

<b>Wahlfachtitel</b>	Sportmedizin und Rehabilitationskardiologie
<b>Lehrperson(en)</b>	Prof. Dr. Martin Unverdorben
<b>Empfohlen ab klinischem Semester</b>	2. klin. Semester
<b>Kursort</b>	Online
<b>Gruppengröße</b>	6 bis 8
<b>Eingangsvoraussetzungen</b>	Grundlagen des ersten, idealerweise auch des zweiten klinischen Semesters.
<b>Lernziele</b>	Bedeutung sportmedizinischer Prinzipien verstehen und in verschiedenen allgemeinen (Prävention) und speziellen (z.B. Leistungs-Rehasport) Situationen anwenden und vermitteln können
<b>Veranstaltungsinhalte</b>	Einführung in die Sportmedizin. Sportmedizin in Leistungs- und Freizeitsport sowie kardiovaskulärer Prävention und Rehabilitation. Sportphysiologie. Molekulare Aspekte der Sportmedizin. Ernährungsgrundlagen. Vegetarische und vegane Ernährung. Kommunikation mit Sportlern, Patienten, Ärzten und Anderen von Trainingsinhalten, Empfehlungen.... Grundlagen von Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung.
<b>Studienleistungen</b>	Regelmäßige und aktive Teilnahme
<b>Art der Prüfung</b>	2 Vorträge
<b>Weitere Hinweise</b>	je nach Coronasituation 5 Einheiten à 45 Sportpraxis
<b>Literaturhinweis</b>	

