



## **Unterweisung zu den Kontakt-, Hygiene- und Verhaltensregeln für die Teilnahme an Sport-Kursen des Zentrum für Hochschulsport der Goethe-Universität Frankfurt 2022**

gemäß Hygienevorschriften des Robert-Koch-Instituts und Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung des Landes Hessen zur Vermeidung von Infektionskrankheiten / SARS-CoV-2

Die nachfolgenden Regelungen gelten jeweils für die Dauer der Kurslaufzeit. Sie werden einmalig bei der Kursbuchung bestätigt. Bei jeder Kursteilnahme erneuert sich die Bestätigung dieser Regeln automatisch. Mit ihrer Anmeldung bestätigen alle Teilnehmenden die Kenntnisnahme und Einhaltung der im folgenden aufgeführten Regeln an Sport-Kursen des ZfH:

1. Aufklärung und Informationspflicht
  - Eine Teilnahme ist nur ohne coronaspezifische Krankheitssymptome (z.B. Fieber, trockener Husten, Müdigkeit) erlaubt. Bei Krankheitssymptomen sollen sofort die notwendigen Maßnahmen eingeleitet werden (siehe Hinweise des RKI!).
  - Die Teilnehmenden/ Übungsleitenden bestätigen, dass für mindestens zwei Wochen vor der Teilnahme an einem Kurstermin kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand.
  - Der Einlass in die Sportstätten erfolgt erst nach einer Zugangskontrolle durch das Personal des ZfH.
  - Personen, die ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf bei COVID-19 haben (Risikogruppen), wird in eigenem Interesse empfohlen, enge Kontakte soweit wie möglich zu vermeiden und nicht an größeren Veranstaltungen teilzunehmen. Wenn sie auf freiwilliger Basis teilnehmen möchten, dann dürfen sie das. Sie bestätigen ihre Freiwilligkeit und die Kenntnis über das erhöhte Risiko mit der Bestätigung dieses Formulars.
  - Die Teilnehmenden/ Übungsleitenden bestätigen, das Zentrum für Hochschulsport umgehend schriftlich zu informieren, sofern sie innerhalb von zwei Wochen nach Besuch eines Kurses ein bestätigter Fall oder Verdachtsfall einer Covid-19 Infektion sind.
2. Abstandsregelungen und Maskenpflicht
  - Es besteht die Verpflichtung eine Mund-Nasenbedeckung vom Betreten der Gebäude der Goethe Universität bis zur Aufnahme der Kursaktivität zu tragen. Mit Beendigung der sportlichen Aktivität gilt die Maskenpflicht wieder bis zum Verlassen der Gebäude.
  - Bei der Zu- und Abwegung zur Sportstätte ist ein Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten.
  - In allen Indoorkursen gilt die 2G+-Regelung, in allen Outdoorkursen die 2G-Regelung.
  - Die Sportstätte und das Gelände sind unmittelbar nach Beendigung des Kurses zu verlassen. Ein Verweilen vor und nach dem Kurs ist untersagt.
3. Hygieneregeln
  - Häufiges Händewaschen mindestens dreißig Sekunden lang mit Seife und Wasser. Berühren Sie Ihr Gesicht nicht mit den Händen.
  - Husten/Niesen in die Armbeuge.
  - Eigenes Handtuch/Matte mitbringen und verwenden.
  - Wir verweisen auf angepasste Begrüßungsrituale: kein Händeschütteln und Umarmen oder „Abklatschen“!
4. Umkleiden und Duschen
  - Die Umkleidecontainer können jeweils vor dem Halleneingang genutzt werden. Die Duschen befinden sich im Platzwartgebäude. Bitte kommen Sie wenn möglich bereits in Sportkleidung zum Sport!
5. Kursspezifische Regelungen werden jeweils durch den Übungsleitenden kommuniziert. Den Aufforderungen der Übungsleitenden ist Folge zu leisten.
6. Änderungen der Hygiene-, Kontakt und Verhaltensregeln
  - Veränderungen (Verschärfung oder Lockerung nach Vorgaben des Landes Hessen) dieser Regelungen, werden allen Teilnehmenden per Mail mitgeteilt. Eine erneute Bestätigung von Seiten der Teilnehmenden wird vorausgesetzt und bedarf keiner weiteren Bestätigung.

Die erforderlichen Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung von Covid-19 habe ich gelesen. Ich akzeptiere die o.g. Hygiene-, Kontakt und Verhaltensregeln und halte mich daran.

Ich bestätige, dass meine Daten im Falle eines Infektionsauftretens in dem von mir gebuchten Kurs, an die zuständigen Stellen zur Nachverfolgung der Infektionsketten weitergeleitet werden dürfen.