

Türkiye, Kürdistan veya Suriye'deki deprem bölgelerinden göç edip...

- gergin, stresli ve yük altında mısınız?
- çok endişeleniyor musunuz?
- olanları çok fazla düşünüyor musunuz?
- veya kendinizi kötü hissediyor musunuz?

Size Sağlık Çay Bahçesini sunuyoruz...

- Güvenli ve tanıdık bir ortamda çay içmek
- Ruh sağlığı hakkında bilgilendirme
- Almanya'da sağlık ve psikolojik tedavisi hakkında bilgilendirme
- Grup halinde sohbetler, erkek ve kadınlar ayrı

Katılmak ister misiniz?

Goethe Üniversitesi çalışma ekibi Sağlık Çay Bahçesi ile ilgili sorularınıza yanıt vermekten memnuniyet duyacaktır.

Sorumlu kişiler:

Zara Momand & Sophia Niggemeier

momand@psych.uni-frankfurt.de

Çalışma direktörü:

Prof. Dr. Ulrich Stangier
Samar Al Sari

Adres:

Proje LoPe
Psychosoziale Beratungsstelle
für Flüchtlinge
Am Zentrum für Psychotherapie
der Goethe-Universität Frankfurt
Varrentrappstraße 40-42
60486 Frankfurt



Mülteciler için Sağlık Çay Bahçesi

LoPe çalışması kapsamında Kürdistan, Suriye ve Türkiye'deki depremden etkilenenler için Sağlık Çay Bahçesi projesini kuruyoruz.





Çalışmamız...

- Sağlık Çay Bahçesi hakkında bir çalışma yürütüyoruz ve Sağlık Çay Bahçesi'nin size yardımcı olup olmadığını öğrenmek istiyoruz.
- Sağlık Çay Bahçesi 2 haftada bir 90'ar dakikalık 2 randevu içerir.
- Geri kalan sorularınızı bir sohbette açmaktan memnuniyet duyarız.

Kimler katılabilir?

- Depremi ardından Şubat/Mart/Nisan aylarında Almanya'ya gelenler
- Kendini deprem sonrası stresli, gergin ve kötü hissedenler
- Kürtçe (Kurmancî), Arapça, Türkçe veya İngilizce konuşanlar
- Ve en az 18 yaşında olanlar



Faydaları nelerdir?

- Sağlık Çay Bahçesine katılım
- Gerginlikten ve stresten arınma
- Grup halinde destek
- Kendi dilinizde: Kürtçe (Kurmancî), Arapça, Türkçe, İngilizce