

Kommunikation auf dem wissenschaftlichen Parkett

Die Regeln verstehen – souverän agieren

Ziel

Kommunikation ist ein entscheidender Baustein im Wissenschaftsbetrieb. Sich selbst zu behaupten, sicher und souverän aufzutreten und schlagfertig zu agieren, gehört zu unseren Herausforderungen in Einzelgesprächen, im Small Talk, in Gremien sowie beim Engagement in der akademischen Selbstverwaltung.

Kommunikationsmuster können erkannt werden. Über das Verstehen gelingt es uns, Kommunikation effektiv zu gestalten und unsere Interessen nachhaltig zu vertreten. In diesem Seminar werden Kommunikationsregeln deutlich gemacht und ein zielgerichteter Umgang damit trainiert. Die Teilnehmenden werden in ihrer authentischen Präsenz gestärkt, um sich im Gespräch durchzusetzen, Respekt einzufordern und nachhaltigen Eindruck zu hinterlassen.

Beschreibung

- Kommunikationsmuster verstehen
- Authentischen Redestil stärken und Souveränität erhöhen
- Durchsetzen – Positionieren – Respekt einfordern
- Atem, Körper und Stimme als unterstützendes Element
- Schlagfertig agieren – nachhaltig Eindruck hinterlassen

Methodik

- Input in Kurzvorträgen
- Einzel- und Kleingruppenübungen
- Ressourcen- und lösungsorientiertes Training
- Individuelles Feedback
- Kollegialer Austausch

Workshopleitung



Sabine Scheerer
Impulsplus, Köln

- Ausbildung in Pantomime, Schauspiel, Tanz und Stimme
- 28 Jahre Trainerin für Präsenz und Kommunikation; seit 2010 bei impulsplus in der Kompetenzentwicklung für Wissenschaftler*innen

Schwerpunkte:

- Gender
- Body talk
- Kongruente, sichere Selbstpräsentation
- Resilienz

Organizational Information

Sprache / Format	Deutsch / Präsenz
Zielgruppe	Promovierende in allen Phasen der Promotion und Postdocs aller Fachbereiche
Datum	Mittwoch, 17. Januar 2024, 10:00 – 17:00 Donnerstag, 18. Januar 2024, 9:00 – 13:00
Anmeldung	Für die Registrierung klicken Sie bitte hier