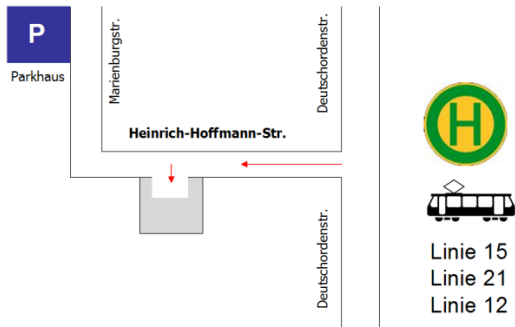


Unsere Klinik befindet sich in der Heinrich-Hoffmann-Str. 10 (Haus 93)
– nur eine Haltestelle entfernt von der Haltestelle „Universitätsklinikum“.

Anfahrt

PKW | Von allen Richtungen kommend von der Deutschordenstraße in die Heinrich-Hoffmann-Straße einbiegen. Zum Parkhaus nach rechts einbiegen in die Marienburgstraße.

Öffentliche Verkehrsmittel | Vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn der Linie 21 oder vom Hauptbahnhof Münchener Straße mit Linie 12 Richtung Niederrad bzw. Schwanheim. Nach ca. 10 Minuten an der Haltestelle „Blutspendedienst / Heinrich-Hoffmann-Straße“ aussteigen. Bei Anfahrt vom Südbahnhof bitte Straßenbahn der Linie 15 Richtung Niederrad benutzen.



Kontakt und Ansprechpartner

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Klinikum der Goethe-Universität

Heinrich-Hoffmann-Straße 10 60528 Frankfurt am Main

PD Dr. Viola Oertel-Knöchel, Dipl.-Psych.

Email:

Tel: 069 / 6301 – 5079
Sportpsychiatrie@kgu.de

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Sportpsychiatrische Sprechstunde

für aktive & ehemalige Leistungssportler

- Beratung
- Diagnose
- Therapie



Inhalte der Sprechstunde

Leistungssportler unterliegen extremen physischen und seelischen Belastungen. Dazu gehören beispielsweise ein enormer Trainingsaufwand, der mit hohen körperlichen und zeitlichen Anforderungen einhergeht, starker Leistungsdruck, Wettkampfangst oder auch der Umgang mit Verletzungen. Diese Belastungen können unter Umständen das Auftreten oder die Aufrechterhaltung einer psychischen Störung verstärken- besonders häufig Essstörungen, Angststörungen oder Depressionen.

Obwohl psychische Störungen bei Spitzensportlern ähnlich häufig wie in der Normalbevölkerung vorkommen, sind spezifische Behandlungs-Angebote für diese Personengruppe noch selten. Gerade bei Sportlern ist auch der Einbezug der Lebensumstände, der Trainingspläne und das mediale Umfeld zu berücksichtigen, wofür unser geschultes Behandlungspersonal der Spezialsprechstunde sensibilisiert ist.



Ihre Vorteile auf einen Blick

- Beratung, diagnostische Einschätzung und gegebenenfalls eine weiterführendes Therapie-Angebot an einer Stelle
- Diagnostische Einschätzung und gegebenenfalls Vermittlung an ein weiterführendes Therapieangebot
- Geschultes Behandlungspersonal für kognitiv-verhaltenstherapeutische Psychotherapie
- Ansprechpartner für sportpsychologische Fragestellungen, sensibilisiert für die Anforderungen im Leistungssport

Wir bieten Ihnen...

- eine Anlaufstelle, um bei *individuellen Problemen, Symptomen* und *Belastungen* beratend zur Seite zu stehen
- *kurz-* oder *längerfristige* Begleitung je nach Symptombild
- Erarbeitung eines *individuellen* Therapieplans mit dem Ziel, die Belastungen und Probleme weitgehend zu minimieren
- Bei Bedarf auch *Einbeziehung* von Angehörige, Trainer, Manager, Verbandsmitarbeiter in die sportpsychiatrischen Behandlungsangebote



Sind sie neugierig geworden?!

Bei Fragen und Interesse kontaktieren Sie gerne die Sprechstundenleiterin:

PD Dr. Viola Oertel-Knöchel, Dipl.-Psych.

Tel: 069 / 6301 – 5079

Psychologische Psychotherapeutin, Sportpsychologin (ASP) und Supervisorin

Email: Sportpsychiatrie@kgu.de