



Das **RHEIN-MAIN NETZWERK BIPOLARE STÖRUNGEN** ist ein Zusammenschluss von Experten der Rhein-Main Region, um sich mit vereinter Kraft der Behandlung und Erforschung der Bipolaren Störung zu widmen. Das Projekt wurde von der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz, der Hochschulambulanz für Psychotherapie der Universität Mainz und der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Universitätsklinikums Frankfurt gegründet. Hinter dem Netzwerk verbergen sich sowohl **zwei Schwerpunktambulanzen** für Bipolare Störungen als auch gemeinsame Forschungsanstrengungen. Neben einer **regelmäßigen psychiatrischen Versorgung** bieten wir eine **ausführliche klinisch-psychologische und neuropsychologische Diagnostik** sowie auch verschiedene psychotherapeutische Angebote an.

In Zusammenarbeit mit



**DGBS**

Deutsche Gesellschaft für  
Bipolare Störungen e.V.

## KONTAKT UND TERMINE

### SPEZIALAMBULANZ MAINZ

#### Psychiatrische Behandlung

Psychiatrische Institutsambulanz  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsmedizin Mainz  
Untere Zahlbacher Str. 8  
55131 Mainz

**Tel. 06131 – 177 340**

Straßenbahn Linie 52  
Haltestelle Römersteine/Hildegardis-Krankenhaus

#### Diagnostik & Psychotherapie

Hochschulambulanz der Poliklinischen Institutsambulanz  
für Psychotherapie, Universität Mainz  
Wallstraße 3  
Aufgang B, 7. Stock  
55122 Mainz

**Tel. 06131 – 39039100** oder  
**spezialambulanz-bipolar@uni-mainz.de**

Alle Busse zum Hauptbahnhof  
Ausgang West oder Haltestelle Hauptbahnhof West/Taubertsbergbad

### SPEZIALAMBULANZ FRANKFURT

Psychiatrische Institutsambulanz  
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Frankfurt  
Heinrich-Hoffmann-Straße 10  
60528 Frankfurt am Main (Niederrad)

**Tel: 069 – 630 150 79**

Straßenbahn Linien 12, 15 und 21  
Haltestelle Heinrich-Hoffmann-Straße/Blutspendedienst

#### Ärztliche Leitung

Prof. Dr. med. Klaus Lieb (Mainz)  
Prof. Dr. med. Andreas Reif (Frankfurt)

#### Psychologische Leitung

Prof. Dr. sc. hum. Michèle Wessa (Mainz)  
Dr. rer. nat. Julia Veeh (Frankfurt)

#### Ärztliche, Psychologische & Wissenschaftliche Mitarbeiter

Dr. med. Alice Engel (Mainz)  
Dr. med. Alexandra Heil (Frankfurt)  
Dr. med. Sarah Kittel-Schneider (Frankfurt)  
Dr. phil. Juliane Kopf (Frankfurt)  
M. Sc. Eva Elisa Schneider (Mainz)

## RHEIN-MAIN NETZWERK BIPOLARE STÖRUNGEN

### EXPERTENVERBUND ZUR BEHANDLUNG UND ERFORSCHUNG DER BIPOLAREN STÖRUNG



Ein Kooperationsprojekt der

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Mainz**  
(Prof. Dr. med. Klaus Lieb)

&

**Hochschulambulanz für Psychotherapie der  
Universität Mainz**

(Prof. Dr. sc. hum. Michèle Wessa)

&

**Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und  
Psychotherapie Frankfurt**  
(Prof. Dr. med. Andreas Reif)

## AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT DES RHEIN-MAIN NETZWERKS FÜR BIPOLARE STÖRUNGEN?



- ✓ Personen, bei denen eine Bipolare Störung diagnostiziert wurde und eine **psychiatrische Behandlung im Rhein-Main Gebiet** wünschen
- ✓ Personen, bei denen eine Bipolare Störung diagnostiziert wurde und eine **ambulante psychotherapeutische Behandlung** nach neustem wissenschaftlichen Stand wünschen
- ✓ Personen, bei denen eine Bipolare Störung diagnostiziert wurde und die sich bezüglich der Diagnose oder der Behandlung eine **Zweitmeinung** wünschen
- ✓ Personen, bei denen eine Bipolare Störung diagnostiziert wurde und die **Interesse an unserer Forschung** haben
- ✓ Personen, die starke Stimmungsschwankungen haben und sich eine **diagnostische Abklärung sowie Beratung** wünschen
- ✓ **Angehörige** von Personen, die an einer Bipolaren Störung leiden
- ? Wenn Sie sich unsicher sind, ob wir Ihrem Anliegen und/oder Behandlungswunsch in unseren Spezialambulanzen nachkommen können, sprechen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie einen Termin!

## WAS BIETEN WIR AN?

Je nach Anliegen können wir Sie medikamentös, diagnostisch und/oder psychotherapeutisch unterstützen. Die Kontaktdaten der entsprechenden Anlaufstellen finden Sie auf der Rückseite.

### MEDIKAMENTÖSE BEHANDLUNG

Im Rahmen von ärztlichen Gesprächen erhalten Sie eine individuelle Beratung zur medikamentösen Therapie. Bei Veränderungen Ihrer Stimmung können Sie sich jederzeit bei uns vorstellen, um Ihren aktuellen Bedürfnissen gerecht zu werden.

### DIAGNOSTIK

In unserer störungsspezifischen Diagnostik werden Ihre aktuellen Beschwerden sowie Ihre Krankheitsvorgeschichte und Biografie detailliert erfasst. Darüber hinaus führen wir neuro- und experimentalpsychologische Untersuchungen durch.

### GRUPPENANGEBOTE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

Wir bieten vorrangig in Mainz ambulante psychotherapeutische Unterstützung an, über die wir Sie bei Bedarf gerne informieren. Darüber hinaus haben wir sowohl in Frankfurt als auch in Mainz Gruppenangebote, in denen Sie die Möglichkeit haben, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, etwas über Ihre Erkrankung zu erfahren und individuelle Themen zu besprechen, die Ihnen wichtig sind.

### BERATUNGFÜR ANGEHÖRIGE

Da sich Angehörige oftmals in einer besonderen Situation befinden, widmen wir uns auch den Anliegen von Partnern, Familie und Sozialpartnern.



## WAS HABEN SIE DAVON?

Als aktiver Patient unserer Spezialambulanzen können wir Ihnen ein breites Spektrum von Behandlungen ermöglichen und Ihren individuellen Erkrankungsverlauf sowie Ihr persönliches neurokognitives Profil genauer beobachten. Indem Sie Ihre Termine regelmäßig wahrnehmen, können wir gezielter Faktoren bestimmen, die zu einer Veränderung ihrer Stimmung beitragen.

### RÜCKMELDUNG & BERATUNG

Auf Wunsch erhalten Sie von uns eine Rückmeldung über die Ergebnisse der Untersuchungen. Basierend darauf können wir bei Bedarf Ihr weiteres Behandlungsanliegen besprechen.

### QUALITÄTSSTANDARD

Als universitärer Verbund ist es unser Ziel, nach modernsten Qualitätsstandards zu arbeiten. Unsere Behandlungen orientieren daher sich an den neusten Ergebnissen eigener und anderer Forschergruppen. So können Sie als Patient unmittelbar von den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen profitieren.

### FORSCHUNGSARBEIT

Da wir sowohl ein behandelndes als auch ein forschendes Team sind, lassen wir Ihnen gerne auch Informationen zum Stand unserer wissenschaftlichen Forschung zukommen. Basierend auf Ihrem individuellen Erkrankungsprofil können wir Ihnen außerdem Einladungen zu laufenden Studien unserer Arbeitsgruppen zukommen lassen, die sich mit Genetik-, Hirn- und Stressforschung befassen und attraktiv vergütet werden.

### Sie haben Interesse?

**Vereinbaren Sie ganz unverbindlich einen Termin.  
Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.**