

## Karriereplanung für Postdocs- „Wo stehe ich und wo will ich hin?“

### Trainer



**PD Dr. Angelina Topan**

Institut für Personalentwicklung und Coaching, Freiburg

Habilitierte Politologin, Diplom-Volkswirtin, zertifizierte Trainerin und Coach. Ihre Arbeitsgebiete sind: Führungskräftetraining, Coaching, Personalentwicklung.

### Objective

Die Zeit als Postdoc ist entscheidend für den nächsten Karriereschritt: Oft müssen Postdocs endgültige, risikobehaftete Entscheidungen treffen – möchten sie in der Wissenschaft bleiben und welche Risiken müssen sie dabei in Kauf nehmen? Möchten sie eine Karriere außerhalb der Wissenschaft verfolgen und wohin passen sie mit ihren Stärken und ihrem wissenschaftlichen Background? Das Ziel ist es, Postdocs die Möglichkeit zu geben, das bislang Erreichte zu reflektieren und darauf aufbauend Orientierung für die zukünftigen Karriereschritte zu geben sowie nächste Schritte zu planen. Schließlich werden sie ihre Stärken und Schwächen hinsichtlich der zukünftigen Arbeitsplatzanforderungen einschätzen.

### Description

Es liegt ein systemisch-lösungsorientierter Coachingansatz zugrunde. Basierend auf einem Screening der Stärken mit dem Instrument der „Lebenslinien“ werden im Gruppencoaching persönliche Wünsche und zukünftige Ziele herausgearbeitet. Dies bildet die Basis für die Arbeit mit den Karriereankern von Edgar Schein. Die Ergebnisse des Fragebogens werden im Paarinterview vertieft und mit den Ergebnissen des Screenings verbunden. Die TeilnehmerInnen können ihre Karriereanker über eine längere Zeit hinweg beobachten und über den Workshop hinaus als Orientierung für ihre berufliche Entwicklung nutzen.

- Screening: Was wurde bisher erreicht?
- Selbstverortung: Klarheit über Potenziale erlangen und Stärken nutzen
- Analyse der Karriereanker mit Hilfe eines Fragebogens. Beispielhaft klären die TeilnehmerInnen u.a.: Welche besonderen Fähigkeiten machen mich aus? Welche Hauptbeweggründe leiten mich in meiner beruflichen Karriere? Welche Werte sind für mich in meiner beruflichen Entwicklung unverzichtbar?
- Entwicklungsziel definieren: „Wo will ich hin?“
- Planung der nächsten Karriereschritte

### Methodology

Im Workshop arbeiten wir sowohl mit Einzelübungen als auch mit der Methode des Gruppencoachings. Gemeinsam erarbeiten wir damit, wie Sie spezifische Herausforderungen zielorientiert lösen und in Ihrem individuellen Umfeld erfolgreich umsetzen können. Sie nutzen den Erfahrungsschatz der Gruppe bei der Reflexion und Lösungsfindung. Coach und Gruppe unterstützen Sie dabei, Ihr Anliegen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten, den Ideenradius zu erweitern und verschiedene Rollen und Standpunkte einzunehmen. Der Coach fungiert hierbei als Prozessbegleiter.

### Organisational Information

Language	Deutsch
Target group	Postdocs aller Fachbereiche
Date	Montag, 22. Mai 2017, 10:00 – 17:00 Dienstag, 23. Mai 2017, 8:30 – 15:30
Registration	<b>Für die Registrierung klicken Sie hier</b>