

Selbstpräsentation & sicheres Auftreten. Von sich überzeugt sein – Andere überzeugen!

Workshopleitung



Sabine Scheerer

Impulsplus, Köln

- Ausbildung in Pantomime, Schauspiel, Tanz und Stimme
- 25 Jahre Trainerin für Präsenz und Kommunikation
- Schwerpunkte: Gender/body talk / kongruente, sichere Selbstpräsentation
- Gruppenangebote und Einzeltraining
- Seit 2010 bei impulsplus in der Kompetenzentwicklung für WissenschaftlerInnen

Ziel

Sich seiner selbst bewusst zu sein und einen souveränen Umgang mit den eigenen Stärken und Standpunkten zu pflegen, ist ein entscheidender Baustein, um sich auf dem wissenschaftlichen Parkett zu positionieren. In diesem Seminar erweitern die Teilnehmerinnen ihren eigenen Handlungsspielraum, um sich wirkungsvoller zu präsentieren und eigene Standpunkte und Forschungsthemen souverän zu vertreten.

Beschreibung

Inhalte:

- Grundregeln überzeugender Präsenz
- Authentischen Redestil stärken und Souveränität erhöhen
- Wie sehe ich mich – wie will ich gesehen werden
- Atem bewusst nutzen, der Stimme Kraft und Ausdruck verleihen
- Nonverbale Sprache – Körper, Mimik und Gestik gekonnt einsetzen
- Wahrnehmungsschulung, Zeichen setzen – Zeichen deuten
- Deutliche Körpersprache – sicheres Auftreten
- Die überzeugende Selbstpräsentation

Methodik

- Input in Kurzvorträgen
- Einzel- und Kleingruppenübungen
- Präsentationen im Plenum
- Individuelles Feedback
- Kollegialer Austausch

Nur für Frauen!

Organizational Information

Spache	Deutsch
Zielgruppe	Postdoktorandinnen und fortgeschrittene Doktorandinnen
Datum	Mittwoch, 13. Juni 2018, 10:00 – 18:00
Anmeldung	Eine Online-Anmeldung unter maltry@em.uni-frankfurt.de ist verpflichtend