

Individuelle Profilbildungswerkstatt für Promovierende und Postdocs

Workshopleitung



Dagmar Kuchenbecker

Goethe Universität,
Frankfurt

- Diplom-Soziologin und Karriere-Coach
- Langjährige Beraterin und engagierte Trainerin mit den Schwerpunkten:
 - Schwierige Gespräche
 - Beratungsmethoden,
 - Individuelle Profilbildung
 - Berufsorientierung im Studium
 - Selbstvermarktung

www.career.uni-frankfurt.de

Ziel

In dieser Profilbildungswerkstatt geht es mit Hilfe von vielen praktischen Übungen um Selbstreflexion und Erfahrungsaustausch in der Gruppe mit dem Ziel

- der Klärung Ihres individuellen Potentials,
- Ihrer individuell-passgenauen beruflichen Positionierung,
- der Unterstützung von Entscheidungsprozessen,
- der Konsolidierung Ihres beruflichen Selbstwertgefühls, damit Sie authentisch, klar und souverän in Vorstellungsgesprächen überzeugen und Ihren weiteren beruflichen Weg gestalten können.

Beschreibung

Sie sind sich noch nicht sicher, was das Besondere an Ihrem individuellen Profil ist oder wie es nach Ihrer Promotion beruflich für Sie weitergehen soll?

Wie souverän könnten Sie beispielsweise die klassischen Bewerbungsfragen: „Warum sollten wir gerade Sie auswählen?“ oder „Wo sehen Sie sich in 5 Jahren?“ beantworten?

Dieser Workshop wird Ihnen zunächst die Gelegenheit zu einer persönlichen Bestandsaufnahme bieten und einige Fragen aufwerfen:

- Wo stehen Sie momentan im Prozess Ihrer individuellen Profilbildung?
- Können Sie Ihren Erfahrungs- und Wissensschatz, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen – kurz Ihr berufliches Potential – klar, prägnant und selbstbewusst auf den Punkt bringen?
- Befinden Sie sich noch mitten im Entscheidungsprozess oder sind Ihre beruflichen Ziele klar?
- Welche Entscheidungskriterien, in welcher Rangfolge, sind Ihnen dabei wichtig?
- Gibt es innere oder äußere Hindernisse, die Sie vor weiteren Schritten auf dem Weg zum Erfolg zurückschrecken lassen?

Methodik

- Individuell an die Gruppe angepasst
- Wechsel zwischen Einzelarbeit, Zweier- u. Kleingruppenarbeit bzw. Plenum
- Einstieg in den Entwurf eines individuellen Profiflyers (Bitte bringen Sie Ihren Laptop zum Workshop mit)

Organizational Information

Sprache	Deutsch
Zielgruppe	Promovierende in der fortgeschrittenen Phase der Promotion und Postdocs aller Fachbereiche
Datum	Freitag, 12. Oktober 2018, 9:30 – 16:30
Anmeldung	Für die Registrierung klicken Sie bitte hier