

Mach Dich bereit für den nächsten Schritt: Karriereplanung für Postdocs inner- und außerhalb der Wissenschaft

Ziel

Die Postdoc-Zeit ist entscheidend für den nächsten Karriereschritt:

- Sie sind bereits auf dem Sprungbrett und wollen konkret die nächsten Schritte planen.
- Sie sind ambivalent – „bleibe ich oder gehe ich?“ und wollen sich hierfür Reflexionszeit zur Entscheidungshilfe gönnen.
- Sie sind sich unklar darüber, wo Ihre Stärken liegen und wie Sie diese gezielter beruflich nutzen und ausbauen können.

In diesem Gruppencoaching

- reflektieren Sie Ihre Stärken und bringen Sie auf den Punkt
- bekommen Sie Entscheidungshilfen an die Hand
- planen Sie die nächsten beruflichen Schritte

Inhalte des Workshops sind:

- Selbstverortung und Bestandsanalyse: Was habe ich bisher erreicht und welche Kompetenzen habe ich mir angeeignet?
- Analyse der Karriereanker: Welche Fähigkeiten machen mich aus? Welche Motive leiten mich im Beruf? Welche Werte sind für mich im Beruf unverzichtbar?
- Welche Potenziale habe ich und wie kann ich diese nutzen?
- Welche Entwicklungsziele setze ich mir und wie sieht mein nächster beruflicher Schritt konkret aus?

Methodik

Es liegt ein systemisch-lösungsorientierter Coachingansatz zugrunde.

Im Gruppencoaching erarbeiten Sie, wie Sie Herausforderungen zielorientiert lösen und erfolgreich umsetzen können.

Sie nutzen den Erfahrungsschatz der Gruppe bei Reflexion und Lösungsfindung sowie zur Erweiterung des Ideenradius.

Der Coach ist Prozessbegleiter. Es wird mit den Karriereankern von Edgar Schein gearbeitet.

Workshopleitung



PD Dr. Angelina Topan

Institut für
Personalentwicklung und
Coaching, Freiburg

- Habilitierte Politologin
- Diplom-Volkswirtin
- zertifizierte Trainerin und Coach
- Arbeitsgebiete: Führungskräftetraining, Coaching, Personalentwicklung

Organizational Information

Sprache	Deutsch
Zielgruppe	Postdocs aller Fachbereiche
Datum	Montag, 10. Dezember 2018, 9:00 – 16:00 Dienstag, 11. Dezember 2018, 8:30 – 15:30
Anmeldung	Für die Registrierung klicken Sie bitte hier