

## Stellenausschreibung

# Das Pausenexpress-Team braucht Verstärkung: Übungsleiter/-innen gesucht!

Du hast Spaß an Bewegung und möchtest diesen gerne weitergeben? Dann bist du hier genau richtig!

## BESCHREIBUNG DES KURSES

Der Pausenexpress ist ein Bewegungsangebot des Zentrum für Hochschulsport (ZfH) für die Beschäftigten der Goethe-Universität. Ein Pausenexpress-Kurs dauert 15 Minuten und findet direkt im Büro der Angestellten statt. Die Übungen umfassen Lockerungs-, Kräftigungs- Dehnungs- und Entspannungsübungen, insbesondere für die Schulter- Nacken- und Rückenmuskeln mit und ohne Kleingeräte.

## DEINE AUFGABE

- Eigenständige Durchführung der Kurse gemäß dem Trainingskonzept im Angebotszeitraum (Eine Kurseinheit dauert 30 Minuten, wobei 15 Minuten Übungszeit und 15 Minuten Raum-/ Gebäudewechselzeit sind; es finden mehrere Kurseinheiten hintereinander statt.)

## DEIN PROFIL

- SportstudentIn ab 3. Semester (in Ausnahmefällen auch 1. bzw. 2. Semester) oder StudentIn anderer Fachbereiche mit Fitnesslizenzen/ Lizenzen in Gesundheitssport bzw. Trainererfahrungen in Fitness- und Gesundheitssport
- 1. Hilfe-Nachweis
- Zeitliche Verfügbarkeit mind. einmal pro Woche während der Vorlesungszeit jeweils von 11.00-14.00 Uhr
- Zuverlässigkeit und freundliches Auftreten

## UNSER ANGEBOT

- Qualifizierung der Übungsleitenden (eintägige Schulung)
- Bereitstellung der notwendigen Ausstattung (T-Shirt, Rucksäcke, Kleingeräte, Übungskatalog)
- Vergütung der Trainerstunden (14,00 EUR/Stunde)

## BEWERBUNG AN

Wenn du Interesse hast, den Hochschulsport zu repräsentieren und Erfahrungen im Anleiten von Gruppen zu sammeln bzw. auszubauen, dann freuen wir uns über deine Bewerbung per E-Mail an:

Zentrum für Hochschulsport  
Christian Hein  
[hein@hochschulsport.uni-frankfurt.de](mailto:hein@hochschulsport.uni-frankfurt.de)