

Mit klarer Stimme – Ein Stimmtraining für den souveränen und überzeugenden Auftritt

Workshopleitung



Heike Hofmann

körper&sprache, Köln

Germanistin (MA) und Theaterregisseurin. Seit 2001 ist sie als Körpersprache- und Präsentations-trainerin/Coach in Wissenschaftsorganisations-, Wirtschaftsunternehmen sowie in der Kommunalpolitik tätig. Stimmarbeit ist ein wesentlicher Bestandteil ihrer Präsentationsseminare. Sie legt hierbei den Schwerpunkt auf das Erleben des eigenen Stimmpotentials, der Erfahrung der Stimme als Ausdrucksmittel und ihrer Nutzung für einen stimmigen Auftritt.

Ziel

Die Stimme ist das Fundament und das wichtigste Medium der zwischenmenschlichen Kommunikation. Die Qualität des Stimmklangs und ihre Modulationsfähigkeit entscheiden u.a. über ihre Lebendigkeit und Überzeugungsfähigkeit.

Ziel ist der stimmige Auftritt, so dass Person, Stimme und Inhalt souverän und überzeugend zur Geltung kommen.

Beschreibung

Indem die Stimme einen Eindruck von der Befindlichkeit, der Persönlichkeit und den Motiven der/des Redenden gibt, vermittelt sie viel mehr als den bloßen Inhalt des Gesagten.

Aus der Beschäftigung mit der eigenen Stimme erwächst der Mut, sich der Stimme als Ausdrucksmittel zu bedienen und die eigenen Möglichkeiten zu erkunden.

Folgende Themen und inhaltliche Schwerpunkte werden dabei auf einen Text oder Vortrag hin anwendungsbezogen vermittelt und erarbeitet:

- Atemtechnik
- Resonanz
- Volumen
- Modulation
- Artikulation

Die Übungen werden so angeleitet, dass sie selbstständig aufgenommen und weitergeübt werden können.

Organizational Information

Sprache	Deutsch
Zielgruppe	Promovierende in allen Phasen der Promotion und Postdocs aller Fachbereiche
Datum	Mittwoch, 23. Oktober 2019, 9:00 – 17:00
Anmeldung	Für die Registrierung klicken Sie bitte hier