

Unterweisung zu den Kontakt-, Hygiene- und Verhaltensregeln für die Teilnahme an Sport-Kursen des Zentrum für Hochschulsport der Goethe-Universität Frankfurt 2020/2021



Die nachfolgenden Regelungen gelten jeweils für die Dauer der Kurslaufzeit. Sie werden einmalig bestätigt und unterschrieben. Bei jeder Kursteilnahme erneuert sich die Bestätigung dieser Regeln automatisch. Mit ihrer Anmeldung bestätigen alle Teilnehmenden die Kenntnisnahme und Einhaltung der im folgenden aufgeführten Regeln an Sport-Kursen des ZfH:

1. Aufklärung und Informationspflicht
 - Eine Teilnahme ist nur ohne coronaspezifische Krankheitssymptome (z.B. Fieber, trockener Husten, Müdigkeit) erlaubt. Bei Krankheitssymptomen sollen sofort die notwendigen Maßnahmen eingeleitet werden (siehe Hinweise des RKI!).
 - Die Teilnehmenden bestätigen durch ihre Unterschrift, dass für mindestens zwei Wochen vor der Teilnahme an einem Kurstermin kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand.
 - Um eine mögliche Infektionskette nachverfolgen zu können, werden alle Teilnehmenden (auch Kursleitungen und Co-Trainer*innen) bei jedem Termin namentlich dokumentiert.
 - Der Einlass in die Sportstätten erfolgt erst nach einer Zugangskontrolle durch das Personal des ZfH.
 - Personen, die ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf bei COVID-19 haben (Risikogruppen), wird in eigenem Interesse empfohlen, enge Kontakte soweit wie möglich zu vermeiden und nicht an größeren Veranstaltungen teilzunehmen. Wenn sie auf freiwilliger Basis teilnehmen möchten, dann dürfen sie das. Sie bestätigen ihre Freiwilligkeit und die Kenntnis über das erhöhte Risiko mit der Unterschrift dieses Formulars.
 - Die Teilnehmenden bestätigen durch ihre Unterschrift, dass sie das Zentrum für Hochschulsport umgehend schriftlich zu informieren, sofern sie innerhalb von zwei Wochen nach Besuch eines Kurses ein bestätigter Fall oder Verdachtsfall einer Covid-19 Infektion sind.
2. Abstandsregelungen und Maskenpflicht
 - Es besteht die Verpflichtung eine Mund-Nasenbedeckung vom Betreten des Geländes bis zur Aufnahme der Kursaktivität zu tragen. Mit Beendigung der sportlichen Aktivität gilt die Maskenpflicht wieder bis zum Verlassen des Geländes.
 - Bei allen Aktivitäten (Ausnahme: Mannschafts- oder Kontaktsportarten), gilt grundsätzlich ein Abstand von mindestens 1,5 Metern. Dies gilt sowohl für die Kursdurchführung als auch vor und nach dem Kurs (angepasste Begrüßungsrituale: kein Händeschütteln und Umarmen oder „Abklatschen“!).
 - Partnerübungen oder Übungen mit Körperkontakt dürfen nur bei Mannschafts- oder Kontaktsportarten durchgeführt werden, wenn dies für die Sportart notwendig ist. Hilfestellungen u. Ä. unterbleiben.
 - Die Sportstätte und das Gelände sind unmittelbar nach Beendigung des Kurses zu verlassen. Ein Verweilen vor und nach dem Kurs ist untersagt.
3. Hygieneregeln
 - Häufiges Händewaschen mindestens dreißig Sekunden lang mit Seife und Wasser. Berühren Sie Ihr Gesicht nicht mit den Händen.
 - Husten/Niesen in die Armbeuge.
 - Eigenes Handtuch/Matte mitbringen und verwenden.
4. Umkleiden und Duschen
 - Die Umkleiden sind geöffnet. Bitte beachten sie die ausgeschilderte maximale Personenanzahl je Umkleide. Duschen ist nicht gestattet. Ausnahme bildet hier die Schwimmhalle, die ein gesondertes Hygienekonzept hat. Wenn möglich kommen sie bereits in Sportkleidung zum Sport!
5. Sportartspezifische Regeln werden jeweils durch den Übungsleitenden kommuniziert. Den Aufforderungen der Übungsleitenden ist Folge zu leisten.

Die erforderlichen Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung von Covid-19 habe ich gelesen. Ich akzeptiere die o.g. Hygiene-, Kontakt und Verhaltensregeln und halte mich daran.

Ich bestätige, dass meine Daten im Falle eines Infektionsauftretens in dem von mir gebuchten Kurs, an die zuständigen Stellen zur Nachverfolgung der Infektionsketten weitergeleitet werden dürfen.

Name: _____

Adresse: _____

Kurs/Kurs-Nr./Datum/Uhrzeit: _____

Tel: _____

Unterschrift: _____

(Pflichtangaben, jedes Feld ist auszufüllen!)