

Studiencheck international – Informationen zum Themenfeld „Studienorganisation“ und „Studienanforderungen“ (Stand: Juni 2022)

Ein Studium geht mit zahlreichen Anforderungen einher, die über die rein fachlichen Kompetenzen hinausgehen. Auch kann sich das eigene Erleben der Studienanforderungen im Zeitverlauf und in Abhängigkeit von der Phase des Studiums deutlich verändern, sodass sich zum Beispiel Zeiten mit hoher Motivation und niedriger Motivation oder mit mehr oder weniger Zeitaufwand für das Studium abwechseln können. Zur Studienorganisation sind daher gute Kenntnisse der institutionellen Struktur, eigenaktives Lernverhalten, aber auch die Suche und Inanspruchnahme der Hilfe anderer hilfreich. Eine Auswahl unterstützender Angebote zur allgemeinen Studienorganisation sowie zur Aneignung oder Vertiefung grundlegender allgemeiner Studienkompetenzen an der Goethe-Universität finden Sie nachfolgend.

Unterstützung zu Studienorganisation und -techniken am eigenen Fachbereich

Studienfachberatung Ihres Fachbereichs

Die Studienfachberatung der Fachbereiche berät zur Studienverlaufsplanung, den Stundenplänen, einzelnen Modulen und in allen fachspezifischen Fragen im Studium. Sie informieren über alle Angebote am Fachbereich zum Erwerb bzw. Vertiefung von Studientechniken und zur Unterstützung der Studienorganisation. Die Studienfachberater*innen finden Sie im [Studienportal](#) unter dem jeweiligen Studiengang.

Lehrende ansprechen, um die eigenen Leistungen in Studien-/Prüfungsleistungen besser zu verstehen

Vereinbaren Sie zum Beispiele Gespräche mit Studienfachberater*innen oder mit Lehrenden, um Gründe für bestimmte Beurteilungen von Studien- und Prüfungsleistungen zu erfragen, Anregungen und Tipps für Verbesserungen von Beurteilungen zu bekommen. Zudem können Sie meist Einsicht in Ihre schriftlichen Prüfungsunterlagen nehmen oder bei der Fachschaft nach eventuellen Unterlagen zur Prüfungsvorbereitung (z.B. alte Klausuren, Skripte) fragen.

Fachschaften als Ansprechpartner nutzen: www.uni-frankfurt.de/85335555/Fachschaften

Wenn Sie Rat und Unterstützung von Mitstudierenden benötigen, können auch die Fachschaften erste Ansprechpartner oder Vermittler am Fachbereich sein.

Tutorien besuchen und in Lern-/Arbeitsgruppen mitarbeiten

Tutorien zu Vorlesungen (nicht selten organisiert und durchgeführt von wissenschaftlichen Mitarbeiter*innen oder Studierenden in höheren Semestern) dienen einer vertiefenden Vermittlung von Studieninhalten, einer Anwendung der Theorie auf die Praxis (z.B. Bearbeitung von Übungsaufgaben) oder können dabei helfen relevante Fachinhalte in einen größeren Fach-Kontext zu rücken. Tutorien und studentische Lern-/Arbeitsgruppen können somit auch ein wichtiger Faktor bei der Verbesserung der Studienleistungen darstellen. Informationen zu Tutorien und Lern-/Arbeitsgruppen finden Sie auf der Webseite Ihres Fachbereichs/Lehrstuhls, können bei dem/der Studiengangskoordinator*in sowie [Fachschaftsvertreter*in](#) erfragt werden oder sind auf der Webseite des AStA ([autonome Tutorien](#)) verfügbar.

Facebook-Gruppen von Studiengängen und Fachbereichen

Viele Fachbereiche und Studiengänge organisieren sich hinsichtlich Tutorien und Lerngruppen auf rein studentischer Basis auch in Facebook-Gruppen. Fragen nach Social-Media-Gruppierungen können an Fachschaftsvertreter*innen gerichtet werden.

Studiertechniken & wissenschaftliches Arbeiten: Gesamtuniversitäre Angebote

Broschüre des International Office:

[„Erste Anlauf- und Beratungsstellen für internationale Studierende der Goethe-Universität“](#)

Inhalt: International Office / Zentrale Studienberatung & Studierendensekretariat / Deutsch-Kenntnisse, Schreiben, Methoden & Schlüsselkompetenzen / Arbeitsmarkt & Karrieregestaltung / Rechtliches & Finanzielles / Integration & Soziales / Internationale Promovierende / Weitere Beratungsangebote der Goethe-Universität

Portal Diversity Kompakt: www.diversity-kompakt.uni-frankfurt.de/

Das Portal bietet eine Übersicht von studienbegleitenden Angeboten, Beratungsstellen und Projekten nach Themenbereichen für alle Studierende, siehe insbesondere den Themenbereich „Migration & Internationales“.

Um die richtigen Beratungs- und Serviceangebote an der Goethe-Universität zu finden, können Sie gern die Sozialberatung für internationale Studierende, die [Zentrale Studienberatung](#) oder die Studienfachberatung als erste Anlaufstellen ansprechen. Die Studienfachberater*innen finden Sie im [Studienportal](#) unter dem jeweiligen Studiengang.

Angebote im Einzelnen

Frankfurter Akademisches Schlüsselkompetenz-Training: www.starkerstart.uni-frankfurt.de/45043283/

Bietet ein umfangreiches Workshopangebot, in dem Studierende die Möglichkeit haben, Wissen und Kompetenzen zu grundlegenden Studiertechniken zu erwerben und das eigene Studierverhalten in der Gruppe zu reflektieren und produktiv weiterzuentwickeln, wie z.B. Lern- und Arbeitstechniken, Zeitmanagement, Studienanforderungen im Allgemeinen.

Kompass³-Programm für Studien- und Berufserfolg für internationale Studierende:

www.uni-frankfurt.de/kompass

Workshop-Angebote, Trainings und Informationsveranstaltungen zum Themenfeld „Studientechniken & Sprache“. Workshops thematisieren mitunter auch das Thema „Bilden von Lern- & Arbeitsgruppen“.

Prüfungscoaching der Zentralen Studienberatung: www.uni-frankfurt.de/94644379/Prüfungscoaching

Beratung und Coaching bei Unzufriedenheit mit der Studienleistung, Problemen beim Zeitmanagement, Zweifel am Studium und Schwierigkeiten bei der Prüfungsvorbereitung.

Prüfungs- und Promotionscoaching der Katholischen Hochschulgemeinde:

www.khg-frankfurt.de/beitrag/pruefungs-und-promotionscoaching/

Sprachkenntnisse vertiefen:

Einen Überblick über mögliche Angebote und Anlaufstellen finden Sie in den Studiencheck-Informationen zum Themenfeld „Sprachliche Herausforderungen“.

Schreibzentrum: www.starkerstart.uni-frankfurt.de/82720027/Schreibzentrum

Das Schreibzentrum unterstützt Studierende beim Erlernen des akademischen Schreibens und Lesens. Zudem fördert es die Kompetenzentwicklung im Bereich des professionellen Schreibens. Es bietet individuelle Schreibberatung, Kurse, Workshops und Selbstlernmaterialien zum wissenschaftlichen Schreiben und Lesen auf Deutsch und Englisch für alle Studierenden an. Bei Anliegen speziell zur Wissenschaftssprache Deutsch sollte zuerst die Schreibberatung des [ISZ](#) genutzt werden.

Methodenzentrum Sozialwissenschaften:

www.starkerstart.uni-frankfurt.de/40061033/Methodenzentrum_Sozialwissenschaften

Das Methodenzentrum Sozialwissenschaften organisiert für Studierende der Fachbereiche 02, 03, 04 und 05 Beratungsangebote zu qualitativen und quantitativen Methoden sowie eine Testberatung. Diese sollen eine zusätzliche Hilfestellung, insbesondere für die Planung, Durchführung und Auswertung empirischer Studien darstellen. Die Themen der Methodenberatung umfassen die Wahl des Studiendesigns und der Analyseverfahren, Hinweise zur Umsetzung der Datenanalyse in SPSS sowie Tipps zur Interpretation von Ergebnissen. Während der Testberatung werden die Studierenden bei der Auswahl von geeigneten Testverfahren unterstützt. Darüber hinaus können Fragen zur Testkonstruktion, zur Auswertung und Interpretation von psychologischen Tests geklärt werden. Zusätzlich gibt es die [Peer-Methodenberatung](#), ein niedrigschwelliges Angebot für BA-Studierende, welches unter anderem Unterstützung bei basalen Methodenfragen bietet.

Zentrum Naturwissenschaften: www.starkerstart.uni-frankfurt.de/38922940/Zentrum_Naturwissenschaften

Um Studierende beim Auffrischen alter Kenntnisse, beim Strukturieren ihres Studiums, beim Bewältigen des Lehrstoffs und bei der Weiterentwicklung ihrer akademischen Qualifikationen zu unterstützen, stellt das Zentrum Naturwissenschaften jedes Semester ein vielfältiges Angebot zu verschiedenen Basiskompetenzen zusammen.

Zentrum Physik: www.medizin.biophysik.org/index.php?lang=de

Das Zentrum Physik ist eine Kooperation des Instituts für Biophysik und des Zentrums Naturwissenschaften des Programms Starker Start ins Studium. Es bietet Studierenden der Studiengänge Medizin und Zahnmedizin, Physik-Vorkurse, Vorlesungen, Übungen, Praktika und Stützkurse an. Für Studierende der Naturwissenschaften, die

Physik als Nebenfach studieren, werden Physik-Vorkurse und ein Aufbaupraktikum „Medizinische Physik“ angeboten.

Mathematikzentrum: www.starkerstart.uni-frankfurt.de/56048655/Mathematikzentrum

Ziel des Mathematikzentrums ist die integrierte Unterstützung aller Studierenden der Goethe-Universität im mathematischen Arbeiten und Lernen in ihren jeweiligen Studienfächern. Es liefert damit den Studierenden aller Fächer erstmals eine feste Anlaufstelle, an der mathematische Fragen geklärt werden können.

Sollten Sie sich in Ihrer Studienorganisation (auf Grund von hohem Leistungsdruck, Prüfungsangst u.ä.) psychisch belastet fühlen, finden Sie hier Anlaufstellen, die Sie auch unterstützen können, sich mit Hemmschwellen auseinanderzusetzen:

Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende (PBS) der Goethe-Universität:

www.pbs.uni-frankfurt.de

Die Beratungsstelle ist ein Angebot für Studierende, die sich durch das Studium oder auch durch persönliche Probleme belastet fühlen. Neben der Unterstützung in akuten Krisensituationen bietet sie die Möglichkeit, über Problemsituationen, wie beispielsweise Schwierigkeiten im Studium, Konflikte in Beziehungen, Kontaktschwierigkeiten oder den Umgang mit Emotionen und Belastung zu sprechen. Darüber hinaus bietet die PBS auch bei länger bestehenden psychischen Symptomen Hilfe. Die Beratung ist kostenfrei und ohne Abrechnung mit den Krankenkassen. Die Beratungsstelle bietet außerdem Workshops zu den Themen „Prävention“, „Besondere Fertigkeiten“ und „Stress“ an.

Psychosoziale Beratung des Studentenwerks Frankfurt am Main:

www.studentenwerkfrankfurt.de/beratung-service/psychosozialberatung

Der Schwerpunkt liegt auf einer kurz- bis mittelfristigen Einzelberatung. Studierende können in Einzelgesprächen ihre Situation schildern und so die Suche nach Lösungswegen einleiten. Darüber hinaus bietet die PSB verschiedene Gruppenangebote zu Themen wie z.B. die Bewältigung von Prüfungs- und Redeangst, das Erlernen verschiedener Lern- und Motivationsstrategien und die Stärkung der persönlichen Stresskompetenz an.

Psychosoziale Beratungsstelle für Flüchtlinge (PBF): www.psychologie.uni-frankfurt.de/62374449/

Die Beratungsstelle bietet Studierenden mit Fluchthintergrund die Möglichkeit, über belastende Erlebnisse bzw. Symptome wie bspw. Stimmungsschwankungen, Konzentrationsschwierigkeiten oder Schlafstörungen zu sprechen. Dazu gibt es Einzelberatungen in verschiedenen Sprachen (u.a. Arabisch, Farsi und Englisch) sowie Gruppenangebote. Das Angebot ist kostenfrei. Informationen zu Ihrer Person unterliegen vollständig der Schweigepflicht und dem Datenschutz.

Hinweise zu einer eventuell verzögerten Studiendauer

Viele deutsche und internationale Studierende studieren etwas länger als die vorgegebene Regelstudienzeit, dies ist häufig normal, weil sich leicht kurze Verzögerungen einstellen können. Die Regelstudienzeit wird dann erreicht, wenn man pro Semester im Durchschnitt 30 Credit Points absolviert. Eine Studienverzögerung kann z.B. am Studienbeginn mit den neuen Anforderungen oder der erforderlichen Orientierung im deutschen Hochschulsystem auftauchen. Aber auch im Studienverlauf können Verzögerungen aufgrund persönlicher Umstände (z.B. Krankheit, Jobs mit ungünstigen Arbeitszeiten) oder fachlicher Umstände (z.B. erhöhtes Schwierigkeitsniveau oder Studieninhalte, die einen persönlich weniger interessieren oder die mit dem Erlernen neuer Methoden einhergehen) eintreten. Bei eventuell auftretenden Problemen können die hier beschriebenen Beratungsstellen genutzt werden. Wenn pro Semester über mehrere Semester weniger als 20 Credit Points erzielt werden können, empfehlen wir insbesondere das Nutzen von Unterstützungsangeboten. Auch das Erreichen des Studienabschlusses in einer angemessenen Zeit stellt eine Studienanforderung dar. Überlange Studienzeiten (z.B. die doppelte Zeit als die Regelstudienzeit, dies wäre z.B. bei Erwerb von durchschnittlich 15 Credit Points pro Semester der Fall) ohne einen ersichtlichen Grund können auch beim Berufseinstieg zu Schwierigkeiten führen bzw. detaillierter zu begründen sein.

gefördert von:



DAAD

Kontakt: Team Beratung und Betreuung internationaler Studierender
international-reflect@uni-frankfurt.de