

Workshopleitung



Dr. Matthias Zach
Karriereberatung für
Akademiker*innen,
Jena & Göttingen

- Coach und Trainer für Wissenschaftler*innen
- Ausbildung, Lehr- und Forschungstätigkeiten in Großbritannien, Frankreich und Deutschland
- Berufserfahrungen als Wissenschaftsmanager und Übersetzer

www.kabeak.de

Zeitmanagement für Promovierende

Ziel

Im Online-Workshop lernen Sie Werkzeuge für das Zeitmanagement in der Wissenschaft kennen und anzuwenden. Sie erfahren, welche Vorteile ein strukturiertes Zeitmanagement hat und an welche Grenzen es bei wissenschaftlicher Arbeit stößt.

Beschreibung

Wissenschaftliches Arbeiten fordert ein hohes Maß an Selbstorganisation und Motivation. Der Online-Workshop soll Sie dabei unterstützen, Ihre Arbeitsweise zu überprüfen und weiterzuentwickeln.

Wir sprechen über folgende Themen:

- Zeit- und Selbstmanagement – verschiedene Werkzeuge
- Ziele und Prioritäten setzen und realisieren
- Zeitplanung in der Dissertation
- Wie lassen sich so verschiedene Aufgaben wie Forschung, Lehre, Privatleben und Familie vereinbaren?
- Motivation erhalten, Demotivation und Prokrastination überwinden

Darüber hinaus ist Zeit für Ihre konkreten Fragen

Methodik

- Impulsvorträge
- Gemeinsame Ideenentwicklung
- Arbeit in Kleingruppen
- Selbstreflexion

Organizational Information

Sprache	Deutsch
Zielgruppe	Promovierende in allen Phasen der Promotion aller Fachbereiche
Datum	Montag, 21. Februar 2022, 9:30 – 16:00
Anmeldung	Für die Registrierung klicken Sie bitte hier