

[33] Fundamentals of Nutrition	Grundlagen der Ernährungslehre	Nicht-scheinpflichtig								D	1 SWS
			Kontaktstudium 1 SWS / 15 h								
<b>Inhalte</b>											
Bedarf, Aufnahme und Speicherung von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen Essentielle Nährstoffe: Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren, Fettsäuren Anpassung des Stoffwechsels an verschiedene Ernährungssituationen Energiehaushalt und Selfish Brain Theorie; Entstehung von Adipositas Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien Einfluss von Stress auf das Ernährungsverhalten Vorstellung von Trenddiäten und was sie leisten können Folgen von Fehl-/Mangelernährung											
<b>Lernergebnisse / Kompetenzziele</b>											
Speziell im Apothekenalltag treten häufig Fragen rund um die Ernährung und das Vorgehen bei ernährungsabhängigen Krankheiten auf. Im Rahmen dieser Vorlesung werden daher sowohl grundlegende theoretische Erkenntnisse der Ernährungslehre vermittelt, als auch ernährungstherapeutische Ansätze bei verschiedenen Erkrankungen, sowie die praktische diätetische Umsetzung thematisiert.											
<b>Teilnahmevoraussetzungen für die Lehrveranstaltungen bzw. für einzelne Veranstaltungen</b>											
Keine											
<b>Empfohlene Voraussetzungen</b>											
Keine											
<b>Organisatorisches</b>											
-											
<b>Zuordnung der Lehrveranstaltung (Studiengang / Fachbereich)</b>		StEx Pharmazie / FB14									
<b>Verwendbarkeit der Lehrveranstaltung für andere Studiengänge</b>		Keine									
<b>Häufigkeit des Angebots</b>		Einmal im Semester									
<b>Dauer der Lehrveranstaltung</b>		1 Semester									
<b>Lehrveranstaltungsleitung</b>		Prof. Bachmeier									
<b>Veranstaltungsbegleitenden Studienleistungen / Prüfungsvorleistungen</b>											
<b>Teilnahmenachweise</b>		Keine									
<b>veranstaltungsbegleitenden Studienleistungen</b>		Keine									
<b>Lehr- / Lernformen</b>		Vorlesung									
<b>Unterrichts- / Prüfungssprache</b>		Deutsch									
<b>Abschließenden Erfolgskontrolle</b>		<b>Form / Dauer / ggf. Inhalt</b>									
<b>bestehend aus:</b>		Keine									
<b>kumulative bestehend aus:</b>											
<b>Bildung der Note der scheinpflichtigen Lehrveranstaltung:</b>											
		LV-Form	SWS	Semester							
				1	2	3	4	5	6	7	8
	Ernährungsphysiologie und die Rolle in der Versorgungsforschung	V	1				X				
	SUMME		1								