

Der Plan C Konfliktnavigator® – Konflikte lösen mit Selbstwirksamkeit und System

Ziel

Die Fähigkeit zum lösungsorientierten Umgang mit Konflikten ist eine Schlüsselkompetenz in Wissenschaft und Wirtschaft. Konflikte sind alltäglich und Ausdruck unterschiedlicher Persönlichkeiten, Ziele, Rollen, Arbeitsstile und Interessen. Konflikte sind normal und bergen, wenn sie gut bearbeitet werden, ein erhebliches Potenzial zur Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit.

In diesem Online-Workshop lernen Sie den Plan C Konfliktnavigator® kennen, der vier Felder der Konfliktlösung unterscheidet und eine Struktur zum lösungsorientierten Konfliktmanagement sowie zahlreiche praxisorientierte Tools und Lösungsimpulse beinhaltet.

Beschreibung

Der Online-Workshop besteht aus einem Gruppenteil und der Möglichkeit, eigene Anliegen und Fragen in einem zusätzlichen Impulsoaching (Einzelgesprächen, 30-45 Minuten) zu klären. Die Terminvergabe für die Einzelgespräche erfolgt vorab per Doodle.

Im Workshopteil lernen Sie nützliches Know-how zum lösungsorientierten Konfliktmanagement kennen:

- Das Modell der vier Lösungsfelder
- Die Bedeutung von Selbstregulation und Selbstwirksamkeit bei Konflikten
- Verschiedene Konfliktarten und Austragungsformen
- Umgang mit typischen „Konfliktemotionen“ wie Ärger oder Anspannung
- Klärungsgespräche konstruktiv führen

Methodik

Der Workshop richtet sich an alle, die mehr über Möglichkeiten der Konfliktlösung erfahren möchten.

Es ist **nicht** erforderlich, ein eigenes Konfliktbeispiel einzubringen.

Workshopleitung



Dr. Claudia Eilles-Matthiessen
Plan C
Kompetenzentwicklung,
Frankfurt

Dr. Claudia Eilles-Matthiessen berät Führungskräfte aus Wirtschaft und Wissenschaft durch Coaching, Mediation und Workshops. Sie entwickelte den Plan C Konfliktnavigator®, ist Sach- und Fachbuchautorin, Mitglied im Coachingnetz Wissenschaft e.V. sowie Dozentin für Organisationspsychologie an der Universität Frankfurt/M.

Organizational Information

| | |
|------------------|---|
| Sprache / Format | Deutsch / Online |
| Zielgruppe | Promovierende in allen Phasen der Promotion und Postdocs aller Fachbereiche |
| Datum | Workshop: Dienstag-Mittwoch, 31. Januar - 1. Februar 2023, 9:30 – 13:30 Impulsoaching: Donnerstag-Freitag, 2.-3. Februar 2023 Die Termine für die Einzelgespräche werden vorab per Doodle vergeben. |
| Anmeldung | Für die Registrierung klicken Sie bitte hier |