

# Kommunikation auf dem wissenschaftlichen Parkett

## Die Regeln verstehen – souverän agieren

### Ziel

Kommunikation ist ein entscheidender Baustein im Wissenschaftsbetrieb. Sich selbst zu behaupten, sicher und souverän aufzutreten und schlagfertig zu agieren, gehört zu unseren Herausforderungen in Einzelgesprächen, im Small Talk, in Gremien sowie beim Engagement in der akademischen Selbstverwaltung.

Kommunikationsmuster können erkannt werden. Über das Verstehen gelingt es uns, Kommunikation effektiv zu gestalten und unsere Interessen nachhaltig zu vertreten. In diesem Seminar werden Kommunikationsregeln deutlich gemacht und ein zielgerichteter Umgang damit trainiert. Die Teilnehmenden werden in ihrer authentischen Präsenz gestärkt, um sich im Gespräch durchzusetzen, Respekt einzufordern und nachhaltigen Eindruck zu hinterlassen.

### Beschreibung

- Kommunikationsmuster verstehen
- Authentischen Redestil stärken und Souveränität erhöhen
- Durchsetzen – Positionieren – Respekt einfordern
- Atem, Körper und Stimme als unterstützendes Element
- Schlagfertig agieren – nachhaltig Eindruck hinterlassen

### Methodik

- Input in Kurzvorträgen
- Einzel- und Kleingruppenübungen
- Ressourcen- und lösungsorientiertes Training
- Individuelles Feedback
- Kollegialer Austausch

Dieser Workshop ist als Präsenzveranstaltung geplant. Wir behalten uns aber das Recht vor, dies entsprechend der dann geltenden Corona-Bestimmungen kurzfristig zu ändern. Teilnehmer\*innen werden rechtzeitig darüber informiert.

### Workshopleitung



**Sabine Scheerer**  
Implusplus, Köln

- Ausbildung in Pantomime, Schauspiel, Tanz und Stimme
- 28 Jahre Trainerin für Präsenz und Kommunikation; seit 2010 bei impulsplus in der Kompetenzentwicklung für Wissenschaftler\*innen

#### Schwerpunkte:

- Gender
- Body talk
- Kongruente, sichere Selbstpräsentation
- Resilienz

### Organizational Information

Sprache / Format	Deutsch / Präsenz
Zielgruppe	Promovierende in allen Phasen der Promotion und Postdocs aller Fachbereiche
Datum	Mittwoch, 1. Februar 2023, 9:00 – 17:00 Donnerstag, 2. Februar 2023, 9:00 – 13:00
Anmeldung	<b>Für die Registrierung klicken Sie bitte hier</b>

