

Workshopleitung



**Dr. Meike Zöger**  
Lukas Bischof  
Hochschulberatung AG

- Mehrjährige Führungserfahrung im Bereich Unternehmenskommunikation
- Seit mehr als 15 Jahren Referentin, Trainerin und Vortragsrednerin

Schwerpunkte:

- Kommunikation und Führung: Rhetorik
- Teamentwicklung
- Moderation
- Gesprächsführung, Verhandeln, Konfliktmanagement

## Kommunikation im Team. Wie klares Feedback und gelungene Gespräche gemeinsam weiterbringen

### Ziel

In jedem Bereich, in dem Menschen zusammenkommen, so homogen die Gruppe zunächst auch erscheinen mag, ergeben sich potentielle Missverständnisse. An Hochschulen ist die Lage umso komplexer aufgrund von Abhängigkeiten in befristeten Verträgen auf der einen Seite und einem manchmal hohen Grad an Unverbindlichkeit in Teams auf der anderen Seite. Oft kommen überdies unterschiedliche kulturelle Hintergründe hinzu.

So ist der bewusste Umgang mit Kolleg\*innen, Vorgesetzten, Mitarbeiter\*innen und Projektpartner\*innen gerade in Forschung und Wissenschaft eine essentielle Fähigkeit. Ein konstruktives und offenes Miteinander ist motivierend und leistet so einen wertvollen Beitrag zum Erfolg von Teams und Projekten, zur Kultur des Umgangs miteinander und nicht zuletzt zur eigenen Karriere.

### Beschreibung

In diesem Online-Workshop geht es um eine klare, gut verständliche Kommunikation, um respektvolles Miteinander und um die Vorteile, die eine gelungene Kommunikation mit sich bringt. Dazu gehören Botschaften, die eindeutig sind, und eine konstruktive sowie wertschätzende Feedbackkultur.

#### Workshop-Inhalte

- Unterschiedliche Kommunikationstypen: Wie kommuniziere ich mit wem am besten?
- Unsere Wirkung auf Menschen: die Bedeutung von Gestik, Mimik, Stimme
- Kommunikationsmodelle: Auf welchem Kanal sende ich oft?
- Miteinander weiterkommen: Kritik äußern und Feedback geben
- Das KISS-Prinzip: **Keep It Smart and Simple!**
- Reden ist Silber, Zuhören ist Gold: die Kunst des richtigen Fragens und des aktiven Zuhörens
- 10 Tipps für gelungene Gespräche

### Methodik

- Trainerinnen-Inputs, Feedback und Plenumsdiskussionen
- Kleingruppenarbeit in Breakout-Sessions
- Transfer- und Reflexionsübungen
- Simulationen und Rollenspiele in Gruppen- und Einzelarbeit
- Arbeitsblätter zur Anwendung im Workshop und danach

### Organizational Information

|                  |   |
|------------------|---|
| Sprache / Format | Deutsch / Online  |
| Zielgruppe       | Promovierende in allen Phasen der Promotion und Postdocs aller Fachbereiche |
| Datum            | Dienstag, 25. Oktober 2022, 9:00 – 16:30                                    |
| Anmeldung        | <b>Für die Registrierung klicken Sie bitte hier</b>                         |

