

40 Jahre U3L an der Goethe-Universität in Frankfurt

Grußwort von Karl Michael Griffig, stellvertretender Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO)

Mit ihrem Start im WS 1982/1983 war die „Universität des dritten Lebensalters“ (U3L) in Frankfurt eine der ersten, die ein eigenständiges Vorlesungs- und Bildungsprogramm spezifisch für Ältere konzipiert hat. Daher gilt es heute herzlich zu gratulieren für 40 Jahre Einsatz für die Realisierung des Rechts auf Bildung Älterer zwischen 50+ und 90 Jahren.

Das Thema Studium / Bildung für Senioren verzeichnet ein zunehmendes Interesse. Die spezifische Qualität der U3L ist es, universitäre Bildung für Ältere nicht als Anhängsel einer akademischen Erstausbildung zu konzipieren, sondern ein eigenständiges Programm mit seniorenrechtlichem Profil entwickelt zu haben, das sich an den Bedürfnissen älterer Menschen orientiert. Dies wird ermöglicht durch die Struktur eines Vereins an der Universität Frankfurt.

Auf diese Weise leistet die U3L einen wichtigen Beitrag zu einem breiten Angebot von Bildung über die Lebensspanne, orientiert an einem gelingenden Leben im Alter. Die BAGSO hat in einem Positionspapier „Bildung im Alter – für alle ermöglichen“¹ darauf hingewiesen, dass gerade im dritten Lebensalter und im Übergang von der beruflichen in die nachberufliche Phase Bildung wichtig ist.

Ich kann dies aus eigener Erfahrung bestätigen, da in der Corona-Zeit die Angebote über Zoom stattfanden und ich so die Möglichkeit hatte, von Köln aus an der U3L in Frankfurt zu studieren. Besonders interessant waren Seminare, die die eigene Situation in einer biografischen Perspektive zum Thema hatten.

Durch den ausgewiesenen positiven Zusammenhang von Bildungsaktivitäten und Lebensführung im Alter ermöglicht die U3L einen deutlichen, nun mit den Babyboomern noch wichtiger werdenden Beitrag zum Erhalt sozialer Teilhabe und Lebensqualität im Alter. Daher bleibt zu wünschen, dass dieses großartige Angebot mindestens noch weitere 40 Jahre den älteren Menschen bereit steht.

¹ [BAGSO-Positionspapier: Bildung im Alter – für alle ermöglichen](#)