

DEINE ROLLE ALS MENTEE

UND WIE DU DAS BESTE AUS DEM MENTORING HERAUSHOLST

Du hast dich entschieden, dich auf die spannende Reise als Mentee zu begeben: Herzlichen Glückwunsch! Wir sind uns sicher, die Zeit wird gewinnbringend für deine berufliche und persönliche Entwicklung sein. Damit du das Beste aus der Rolle als Mentee herausholen kannst, haben wir hier ein paar Tipps und Hinweise für dich zusammengefasst. Wenn du dich daran orientierst, wird dein persönliches Mentoring sicher ein Erfolg.

Tipps für dich als Mentee

- Trau dich, Fragen zu stellen
- Sei dir darüber bewusst, was du möchtest und kommuniziere deine Bedürfnisse
- Frage den*die Mentor*in was er*sie leisten kann und was nicht - und achtet dabei auf persönlichen Grenzen
- Bereite dich auf deine Mentoring-Sessions vor und überlege dir Fragen im Voraus
- Sei bereit, dich weiterzuentwickeln, zu lernen und neue Wege zu gehen
- Mach deine Hausaufgaben - der Erfolg des Mentorings liegt auch in deiner Hand
- Vereinbare aktiv den nächsten Termin für eine Mentoring-Session
- Sei proaktiv und frage nach Feedback
- Sei offen und dankbar für Feedback - es kann zu deinem persönlichen Wachstum beitragen
- Feiert kleine und große Erfolge in eurem Mentoring-Team
- Genieß diese besondere Zeit und das Wachstum, dass damit verbunden ist

Tipps für gelungene Mentoring-Sessions

- Nehmt euch Raum für Reflektion zum status quo: Was ist positiv, was negativ? Wo siehst du Erfolge? Was sind deine Wünsche und Ängste?
- Nutzt die SMART-Methode, um klare Ziele festzulegen
- Setzt die SWOT-Analyse ein, um Stärken, Schwächen, Möglichkeiten und Hindernisse zu erkennen
- Seid kreativ: Rollenspiele können zum Beispiel auf anstehende Gesprächssituationen vorbereiten (Verhandlungen, Bewerbungsgespräche, etc.)
- Sprecht über Bücher, Podcasts, TedTalks oder ähnliches, um euch gegenseitig zu inspirieren
- Besprecht aktiv und hands-on die Dinge, die gerade Teil deiner beruflichen Entwicklung sind
- Tauscht euch über Weiterbildungsoptionen aus
- Trefft euch, wenn möglich, auch mal persönlich - in jedem Fall aber regelmäßig online!

Wir wünschen dir eine wundervolle Zeit als Mentee und viel Freude bei deinem persönlichem Mentoring!