



Career
Service



LEITFADEN FÜR PROFESSIONALS

PROJEKT: ONLINE-JOB-SHADOWING



(ONLINE) JOB-SHADOWING



Um Studierende bei ihrer beruflichen Orientierung und auf Ihrem Weg in den Beruf bestmöglich zu unterstützen, bietet sich ein Job-Shadowing an. Beim klassischen Job-Shadowing „beschatten“ Studierende eine berufstätige Person einen Tag lang bei der Arbeit und erleben so ihren Arbeitsalltag.



**Job-Shadowing
bezieht sich strikt
auf den beruf-
lichen Kontext!**

ZIELE



- **Studierende** werden in der sensiblen **Übergangsphase zwischen Studium und Beruf** von Berufstätigen mit **Informationen** versorgt, die diese Herausforderung bereits erfolgreich bewältigt haben.
- Praktische Hilfestellungen als Chance zur **kritischen Reflektion** von Persönlichkeit, Fähigkeiten, Potenzialen und Zielen der Studierenden für die Planung und aktive Ausgestaltung der akademischen und insbesondere beruflichen Laufbahn

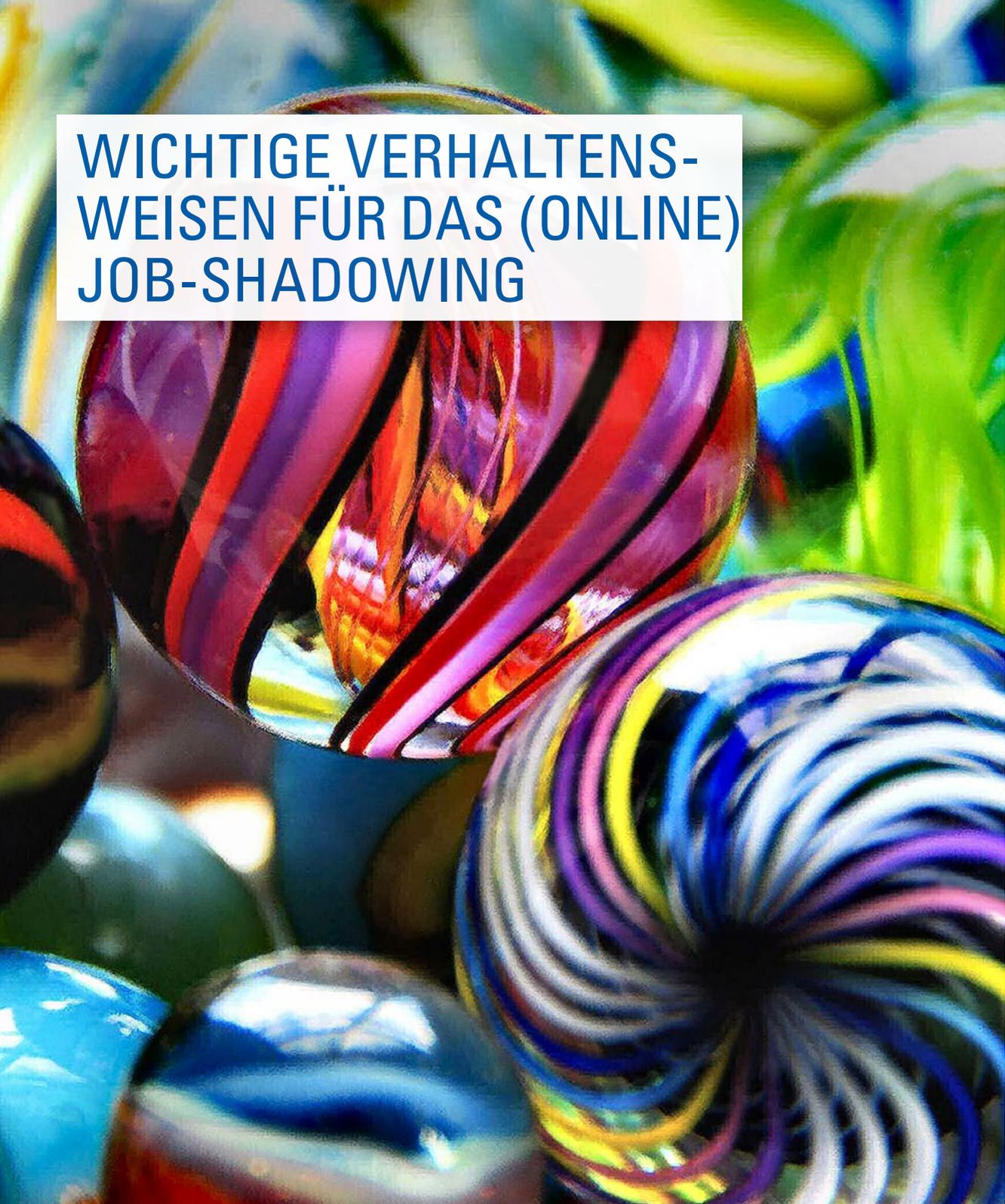
DAS ERMÖGLICHT DAS (ONLINE) JOB-SHADOWING

- Studierende können gezielt Fragen stellen und sich Informationen zum Berufsfeld beschaffen.
- Einen Einblick in den Arbeitsalltag sowie Erfahrungswerte persönlicher Perspektive
- Hilfe bei der beruflichen Orientierung
- Reflektion über die eigenen Stärken und Potentiale
- Kontakte für eine spätere Bewerbung auf ein Praktikum oder eine Stelle

DER (OLINE) JOB-SHADOWING-TERMIN

MÖGLICHER ABLAUF EINES (ONLINE) JOB-SHADOWINGS

- Gegenseitige Kurz-Vorstellung: Studium, Beruf- und Weiterbildung
- Kurz-Vorstellung Ihres Unternehmens
- Persönlicher Bericht aus dem eigenen Arbeitsbereich: Wie sieht bei Ihnen ein „normaler“ Arbeitstag aus und was gehört zu Ihren Aufgaben?
- Einstiegsmöglichkeiten in Ihren Beruf: Was aus Ihrer Studienzeit war für Ihre Berufsfindung besonders hilfreich? Welche Inhalte aus Ihrer Studienzeit sind für die Ausübung Ihrer Arbeit besonders wichtig? Wie sind Sie zu Ihrer Stelle gekommen (Wege/Umwege)?
- Welche speziellen Qualifikationen sind für den Einstieg wichtig?
- Zeit für Fragen des/der Studierenden
- Rückblickend auf Ihre Studienzeit: Was würden Sie Studierenden mit auf dem Weg geben?
- Abschluss und evtl. Feedback



WICHTIGE VERHALTENS- WEISEN FÜR DAS (ONLINE) JOB-SHADOWING

- **Offenheit:** Beide Seiten sollten an einem persönlichen Austausch interessiert sein.
- **Verbindlichkeit:** Verabredungen sollten eingehalten oder rechtzeitig abgesagt werden.
- **Respekt:** Die Gespräche finden immer in einem respektvollen und höflichen Rahmen statt. Es dürfen immer Grenzen aufgezeigt werden, wenn es über gemeinsam vereinbarte Inhalte hinausgeht.
- **Vertraulichkeit:** Die Inhalte des Job-Shadowing-Gesprächs werden nicht an Dritte weitergegeben. Das ermöglicht, dass über Unsicherheiten, Fehler und Schwächen gesprochen werden kann. Ausnahmen werden jeweils untereinander abgesprochen.
- **Diskriminierungen:** Diskriminierung aufgrund von Geschlecht, rassistischen Zuschreibungen, Religion, Erscheinungsbild, Krankheit oder Behinderung, Alter oder anderen sozialen oder demographischen Merkmalen wird nicht geduldet. Speziell sind sexualisierte Belästigung non-verbaler, verbaler oder physischer Art zu unterlassen. Dazu gehören anzügliche Äußerungen (gesprochen oder geschrieben) über körperliche Merkmale, Aussehen, Kleidung, abfällige Bemerkungen mit sexuellem Inhalt, indiskretes „Ausfragen“ über die Lebensführung.