



Career
Service



LEITFADEN FÜR STUDIERENDE

(ONLINE) JOB-SHADOWING



(ONLINE) JOB-SHADOWING



Um Sie bei Ihrer beruflichen Orientierung und auf Ihrem Weg in den Beruf bestmöglich zu unterstützen, bietet ein Job-Shadowing an. Beim klassischen Job-Shadowing „beschatten“ Sie eine berufstätige Person einen Tag lang bei der Arbeit und erleben so ihren Arbeitsalltag.

DAS ERMÖGLICHT IHNEN DAS (ONLINE) JOB-SHADOWING

- Gezielt Fragen stellen und Informationen zum Beruf beschaffen
- Einen Einblick in den Arbeitsalltag aus persönlicher Perspektive
- Einen Einblick in die Erfahrungswerte von Absolvent*innen auf dem Arbeitsmarkt
- Hilfe bei der beruflichen Orientierung
- Reflektion über die eigenen Stärken und Potentiale
- Kontakte für eine spätere Bewerbung auf ein Praktikum oder eine Stelle



**Job-Shadowing
bezieht sich strikt
auf den beruflichen
Kontext!**

VORBEREITUNG

- Informieren Sie sich im Vorfeld über den Beruf und über das Unternehmen, in dem Ihr*e Job-Shadowing-Partner*in tätig ist.
- Informieren Sie sich über die Position Ihres*r Job-Shadowing-Partner*in.
- Überlegen Sie sich Fragen und formulieren Sie diese (Was interessiert Sie besonders, was wollen Sie erfahren?)
- Mögliche Fragen: Was gehört zu Ihren Aufgaben und was machen Sie besonders gerne? Was aus Ihrer Studienzeit war für Ihre Berufsfindung besonders hilfreich? Welche Inhalte aus Ihrer Studienzeit sind für die
- Ausübung Ihrer Arbeit besonders wichtig? Wie sind Sie zu Ihrer Stelle gekommen? Rückblickend auf Ihre Studienzeit: Was würden Sie Studierenden mit auf dem Weg geben?

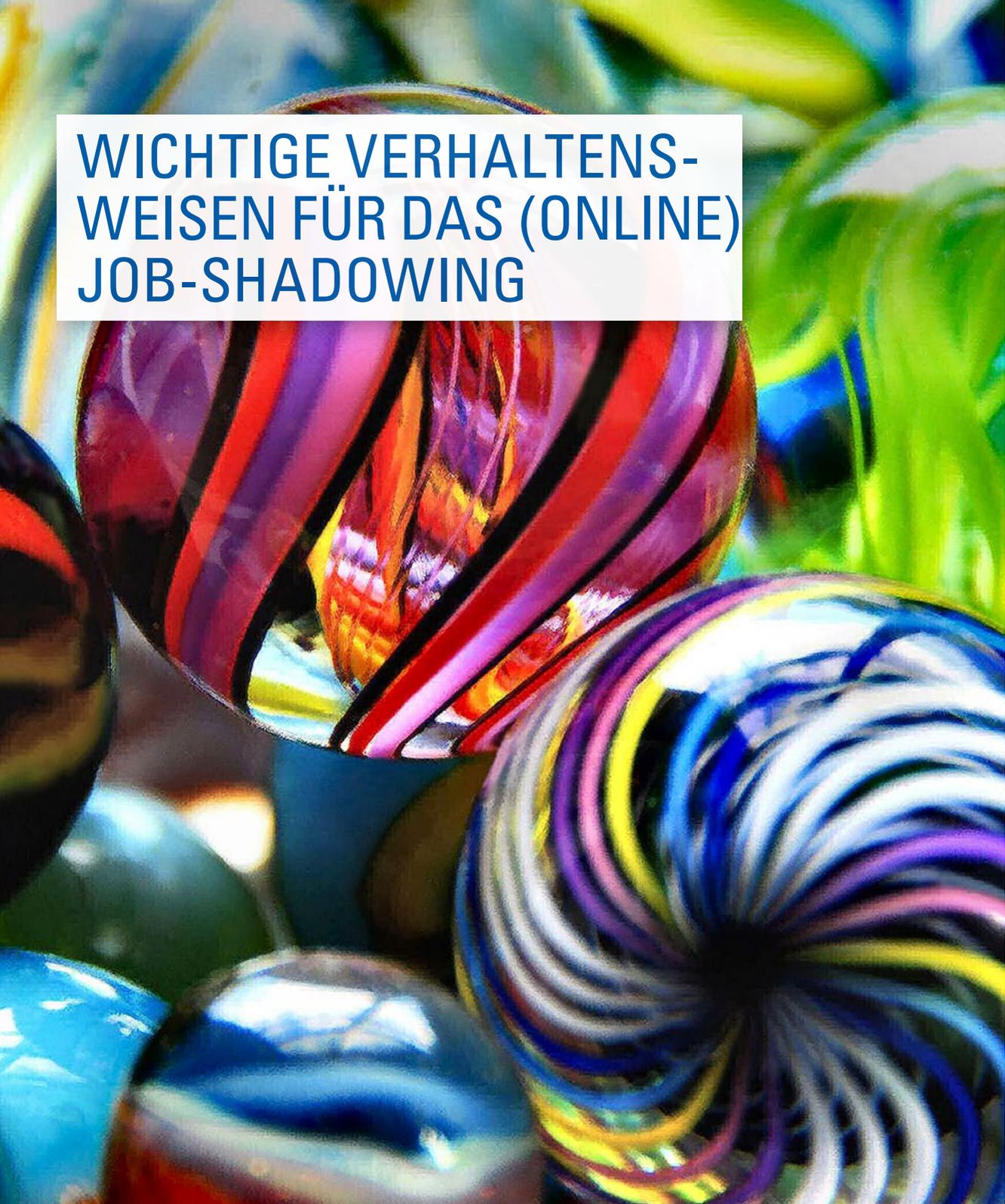
DER (ONLINE) JOB-SHADOWING-TERMIN

- Informieren Sie rechtzeitig Ihre*n Job-Shadowing-Partner*in, falls Sie aus einem wichtigen Grund nicht teilnehmen können.

NACHBEREITUNG

Werten Sie Ihre neuen Erfahrungen und Erkenntnisse aus:

- Was habe ich über den Arbeitsalltag erfahren? Was war neu, was hat mich überrascht, was hat mich bestätigt? Was nehme ich aus den Erfahrungen für die weitere Planung meines Studien- und Berufswegs mit?



WICHTIGE VERHALTENS- WEISEN FÜR DAS (ONLINE) JOB-SHADOWING

- **Offenheit:** Beide Seiten sollten an einem persönlichen Austausch interessiert sein. Klären Sie auch unbedingt Ihre gegenseitigen Erwartungen an die Job-Shadowing-Beziehung.
- **Verbindlichkeit:** Verabredungen sollten eingehalten oder rechtzeitig abgesagt werden.
- **Respekt:** Die Gespräche finden immer in einem respektvollen und höflichen Rahmen statt. Es dürfen immer Grenzen aufgezeigt werden, wenn es über den beruflichen Kontext hinausgeht.
- **Vertraulichkeit:** Die Inhalte des Job-Shadowing-Gesprächs werden nicht an Dritte weitergegeben. Das ermöglicht, dass über Unsicherheiten, Fehler und Schwächen gesprochen werden kann. Ausnahmen werden jeweils untereinander abgesprochen.
- **Diskriminierungen:** Diskriminierung aufgrund von Geschlecht, rassistischen Zuschreibungen, Religion, Erscheinungsbild, Krankheit oder Behinderung, Alter oder anderen sozialen oder demographischen Merkmalen wird nicht geduldet. Speziell sind sexualisierte Belästigung non-verbaler, verbaler oder physischer Art zu unterlassen. Dazu gehören anzügliche Äußerungen (gesprochen oder geschrieben) über körperliche Merkmale, Aussehen, Kleidung, abfällige Bemerkungen mit sexuellem Inhalt, indiscretes „Ausfragen“ über die Lebensführung.