

## **Ihre Rolle als Mentor\*in (verschiedene Aspekte/Themen)**

- ❖ Unterstützung und Beratung der Mentees in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung
- ❖ Vermittlung von Fachwissen und Erfahrungen an die Mentees
- ❖ Hilfe bei der Identifizierung und Erreichung von Zielen
- ❖ Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zu den Mentees
- ❖ Entwicklung von individuellen Entwicklungsplänen für die Mentees
- ❖ Unterstützung bei der Vernetzung und dem Aufbau von Beziehungen zu anderen Fachleuten
- ❖ Feedback und Anleitung bei der Bewältigung von Herausforderungen
- ❖ Förderung von Selbstreflexion und Selbsteinschätzung der Mentees
- ❖ Vermittlung von Fähigkeiten zur Selbstorganisation und des Zeitmanagements
- ❖ Ermutigung und Motivation der Mentees, ihre Stärken zu nutzen und ihre Ziele zu verfolgen
- ❖ Förderung der Eigenverantwortung und Selbstständigkeit der Mentees
- ❖ Hilfe bei der Karriereplanung und Unterstützung bei der Suche nach Praktika oder Arbeitsstellen
- ❖ Begleitung der Mentees bei der Weiterentwicklung ihrer Soft Skills wie Kommunikations- und Präsentationsfähigkeiten
- ❖ Bereitstellung von wichtigen Ressourcen und Informationen für die Mentees
- ❖ Teilnahme an regelmäßigen Treffen und Aktivitäten zur Unterstützung des Mentoring-Prozesses

## **Tipps für gelungene Mentoring-Sessions**

- ❖ Nehmen Sie sich Raum für Reflektion zum status quo: Was ist positiv, was negativ? Gibt es Erfolge/Fortschritte? Wünsche und Ängste des Mentees
- ❖ Verwendung der [SMART-Methode](#), um klare Ziele mit dem Mentee festzulegen
- ❖ Nutzen Sie gerne die [SWOT-Analyse](#), um Stärken, Schwächen, Möglichkeiten und Hindernisse zu erkennen
- ❖ Sprechen Sie gerne über Bücher, Podcasts, TedTalks oder ähnliches, um sich gegenseitig zu inspirieren
- ❖ Austausch über Weiterbildungsoptionen für den Mentee (potenzielles [Job-Shadowing](#))
- ❖ Treffen Sie sich, wenn möglich, gerne auch mal persönlich - in jedem Fall aber regelmäßig 1-2x im Monat (online)!

**Wir wünschen Ihnen eine inspirierende Zeit als Mentor\*in und viel Freude mit Ihrem Mentee.**