
Stabilität und Veränderung psychologischer Aspekte im höheren Erwachsenenalter



Dr. Stefanie Becker

Stiftungsgastdozentur der Universität des 3. Lebensalters,
Frankfurt, im Sommersemester 2007

Themen der Vorlesungsreihe

- Altersbilder und Identität im Alter
- Emotionalität im Alter
- Persönlichkeitsentwicklung
- Bedeutung sozialer Beziehungen im Lebenslauf
- Entwicklung der geistigen Leistungsfähigkeit im Alter

Themen der Vorlesungsreihe

- Altersbilder und Identität im Alter
- Emotionalität im Alter
- **Persönlichkeitsentwicklung**
- Bedeutung sozialer Beziehungen im Lebenslauf
- Entwicklung der geistigen Leistungsfähigkeit im Alter

Persönlichkeit im Alter

- Persönlichkeitskonzepte: The Big Five
- Persönlichkeitsentwicklung:
 - Interindividuelle Unterschiede und Veränderungen
 - Ursachen interindividueller Unterschiede
- Persönlichkeit im Alter
 - Vorhersage von Sterblichkeit
- Zusammenfassung und Ausblick

Persönlichkeit im Alter

- **Persönlichkeitskonzepte: The Big Five**
- **Persönlichkeitsentwicklung:**
 - Interindividuelle Unterschiede und Veränderungen
 - Ursachen interindividueller Unterschiede
- **Persönlichkeit im Alter**
 - Vorhersage von Sterblichkeit
- **Zusammenfassung und Ausblick**

Persönlichkeitskonzepte

- Persönlichkeit gilt als einer der häufigsten Forschungsgegenstände in der Psychologie
- Ist DIE klassische „trait“-Variable, d.h. stabil über den Lebenslauf hinweg
- In der Gerontologie sind gerade die Fragen der Stabilität und Veränderung von Persönlichkeitseigenschaften aktuell
- Das bekanntest Konzept: BIG FIVE (Costa&McCrae, 1999)

Kleiner „Persönlichkeitstest“

- 20 kurze Aussagen
- Einschätzung, ob diese auf Sie persönlich zutreffen („eher ja“)

ABER:

Nur allgemeine Tendenzen

KEINE eindeutige Aussage über Persönlichkeit

		Trifft zu
1	Ich bin eher gesprächig und unterhalte mich gern	
2	Ich erledige Aufgaben zumeist sehr gründlich	
3	Ich bin leicht niedergeschlagen und deprimiert	
4	Ich begegne anderen Menschen meist mit Vertrauen	
5	Ich habe eine lebhaftere Vorstellungskraft, bin phantasievoll	
6	Ich verbringe auch ganz gerne mal Zeit mit mir allein	
7	Ich mache eher selten Pläne, lebe gerne in den Tag	
8	In Stresssituationen kann ich meist ganz ruhig bleiben	
9	Ich habe oft kleinere Auseinandersetzungen mit anderen	
10	Ich mag es wenn Aufgaben routinemäßig zu erledigen sind	
11	Ich bin eher selbstbewusst	
12	Ich fühle mich für vieles verantwortlich	
13	Andere Menschen können sich auf mich verlassen	
14	Ich bin nicht nachtragend, kann anderen leicht vergeben	
15	Ich kenne mich in Musik, Kunst oder Literatur gut aus	
16	Insbesondere bei neuen Bekanntschaften bin ich zurückhaltend	
17	Ich bin manchmal etwas schludrig	
18	Ich mache mir oft viele Sorgen	
19	Ich messe mich auch ganz gerne mal mit anderen	
20	Ich bin ein religiöser Mensch	

THE BIG FIVE

- 1) Extraversion
- 2) Verträglichkeit
- 3) Gewissenhaftigkeit
- 4) Neurotizismus
- 5) Offenheit für Erfahrungen

„Wichtigsten“
Persönlichkeits-
eigenschaften

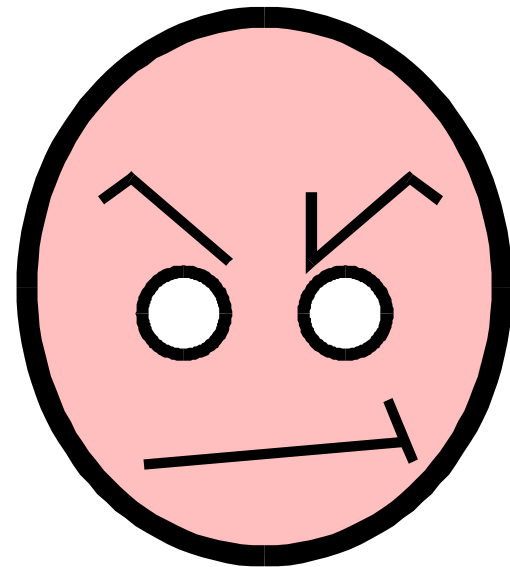
Extraversion

Aktivität und soziales Verhalten
+ gesellig ----- introvertiert -



Verträglichkeit

Zwischenmenschliches Verhalten
+ altruistisch ----- misstrauisch -



Gewissenhaftigkeit

Handeln, Arbeitsverhalten

+ sorgfältig

- schludrig -



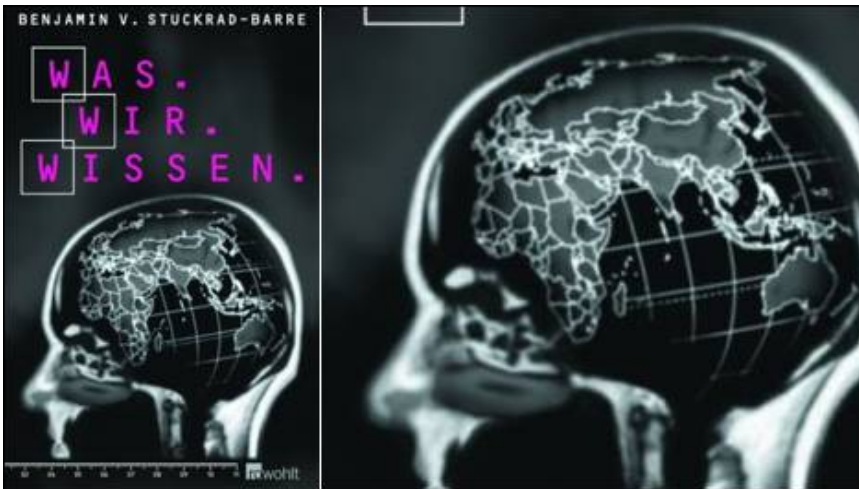
Neurotizismus

Emotionale Stabilität
+ labil ----- stabil -



Offenheit

+ wissbegierig ----- konservativ -



		Trifft zu	Big Five
1	Ich bin eher gesprächig und unterhalte mich gern		Extra
2	Ich erledige Aufgaben zumeist sehr gründlich		Gewiss+
3	Ich bin leicht niedergeschlagen und deprimiert		Neuro-
4	Ich begegne anderen Menschen meist mit Vertrauen		Verträg+
5	Ich habe eine lebhaftere Vorstellungskraft, bin phantasievoll		Offen+
6	Ich verbringe auch ganz gerne mal Zeit mit mir allein		Intro
7	Ich mache eher selten Pläne, lebe gerne in den Tag		Gewiss-
8	In Stresssituationen kann ich meist ganz ruhig bleiben		Neuro+
9	Ich habe oft kleinere Auseinandersetzungen mit anderen		Verträg-
10	Ich mag es wenn Aufgaben routinemäßig zu erledigen sind		Offen-
11	Ich bin eher selbstbewusst		Extra
12	Ich fühle mich für vieles verantwortlich		Gewiss+
13	Andere Menschen können sich auf mich verlassen		Neuro-
14	Ich bin nicht nachtragend, kann anderen leicht vergeben		Verträg+
15	Ich kenne mich in Musik, Kunst oder Literatur gut aus		Offen+
16	Insbesondere bei neuen Bekanntschaften bin ich zurückhaltend		Intro
17	Ich bin manchmal etwas schludrig		Gewiss-
18	Ich mache mir oft viele Sorgen		Neuro+
19	Ich messe mich auch ganz gerne mal mit anderen		Verträg-
20	Ich bin ein religiöser Mensch		Offen-

Kleiner „Persönlichkeitstest“

ABER:

Nur allgemeine Tendenzen

KEINE eindeutige Aussage über Persönlichkeit

Integrationsleistung der Gerontologie

- Gutes Rahmenkonzept ABER zu allgemein, um alle Aspekte von Persönlichkeit zu fassen
- Funder (2000): 3 Hauptansätze der Persönlichkeitspsychologie:
 - eigenschaftsorientierte
 - sozial-kognitive
 - (- psychodynamische Prozesse)

Gerontologie: Integration dieser Ansätze
--> Entwicklungsverläufe

Metapher: Auto fahren

Struktur: stabile
Bestandteile

Prozesse: dynamische
Elemente



Veränderung wird **EXPLIZIT** berücksichtigt

Persönlichkeit im Alter

- Persönlichkeitskonzepte: The Big Five
- **Persönlichkeitsentwicklung:**
 - Interindividuelle Unterschiede und Veränderungen
 - Ursachen interindividueller Unterschiede
- Persönlichkeit im Alter
 - Vorhersage von Sterblichkeit
- Zusammenfassung und Ausblick



Unterschiede und Veränderung

- Veränderungen sind individuell unterschiedlich
- Kein allgemeines Konzept
- Vorhersage von Veränderung wird erschwert
- Inhaltliche Entwicklung anderer Forschungsfelder angestoßen

Aktuelle Frage:
Welche Persönlichkeitseigenschaften
verändern sich?

Variabilität der Veränderung

Längsschnittstudien:

- Neurotizismus 
- Verträglichkeit, Offenheit 

Messung in kurzen Abständen:

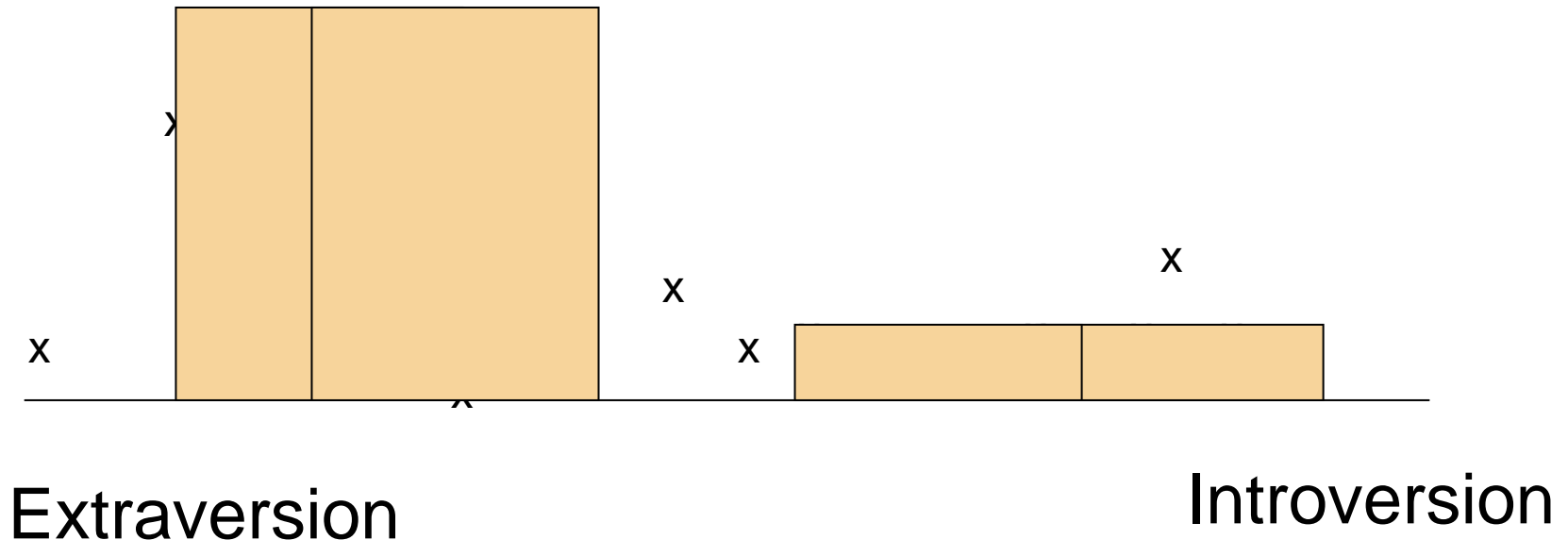
- Tägliche Schwankungen möglich

--> Fluktuation, persönliche Variabilität

Integrationsmodell

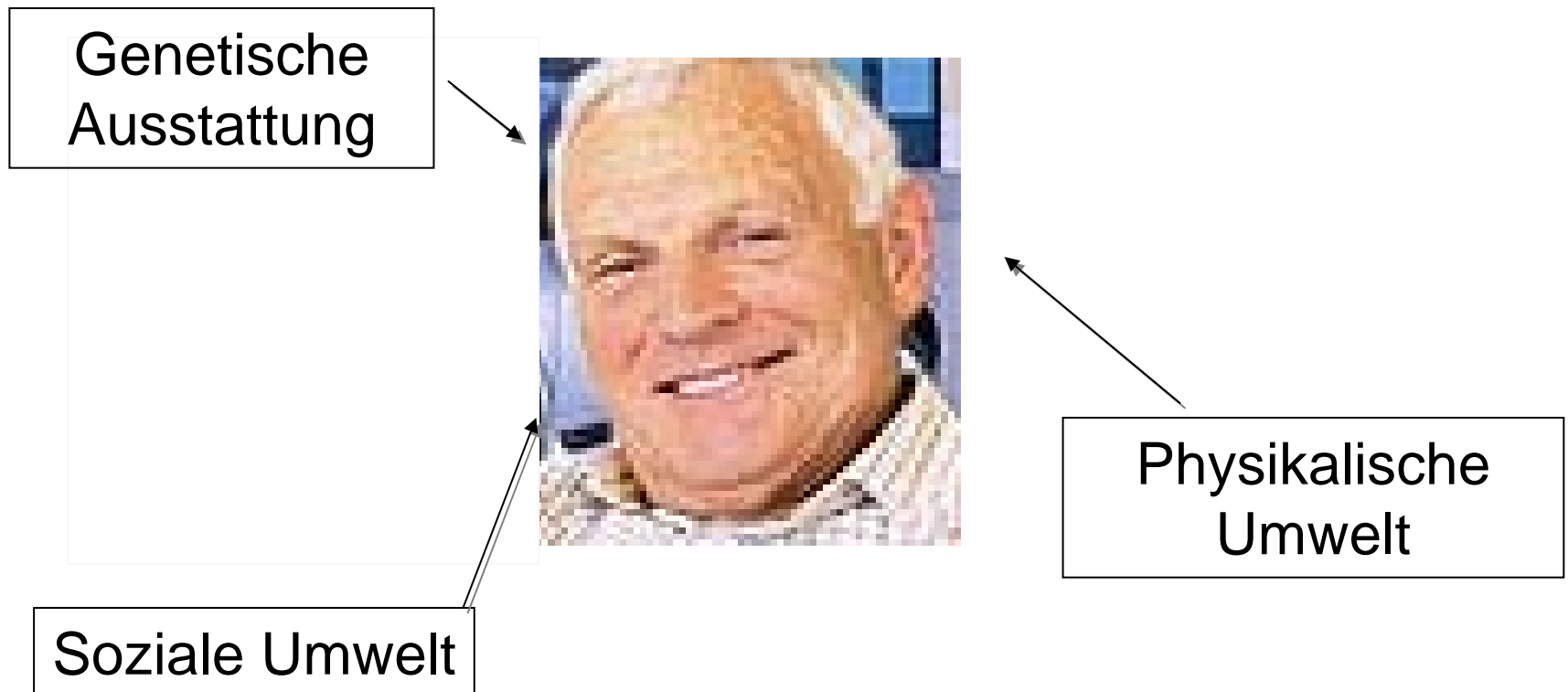
(Feelson 2001)

Verteilungsdichte bestimmt
den Gesamteindruck der
Persönlichkeit

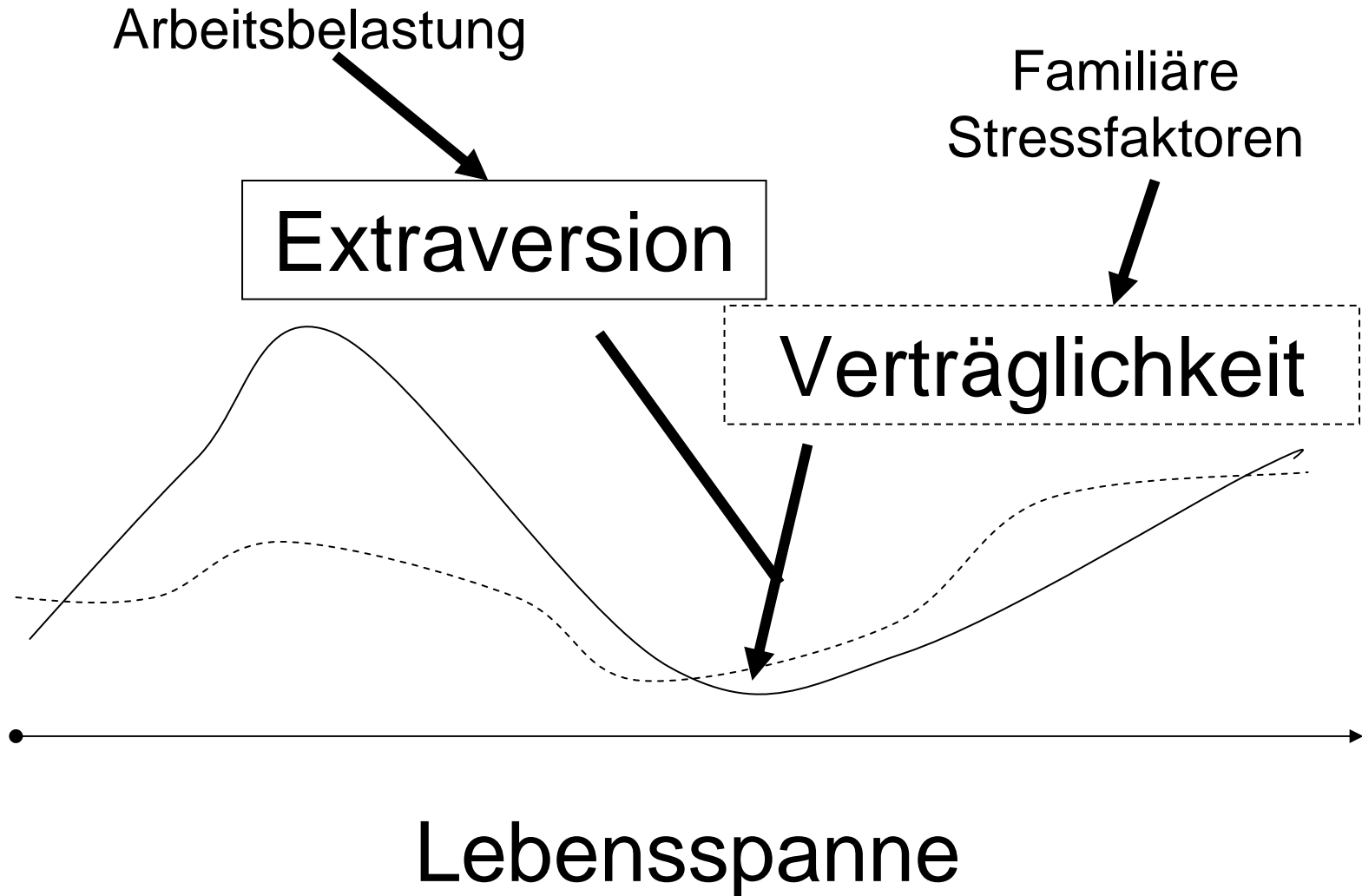


Ursachen der Veränderungen

Lebenskontext als wichtigste Einflussgröße



Spezielle Veränderungen



Plastizität der Persönlichkeit

- Hohe Anpassungsfähigkeit über die Lebensspanne
- Formbarkeit = Veränderungsmöglichkeit über das ganze Leben
- Vernachlässigung genetischer Einflüsse

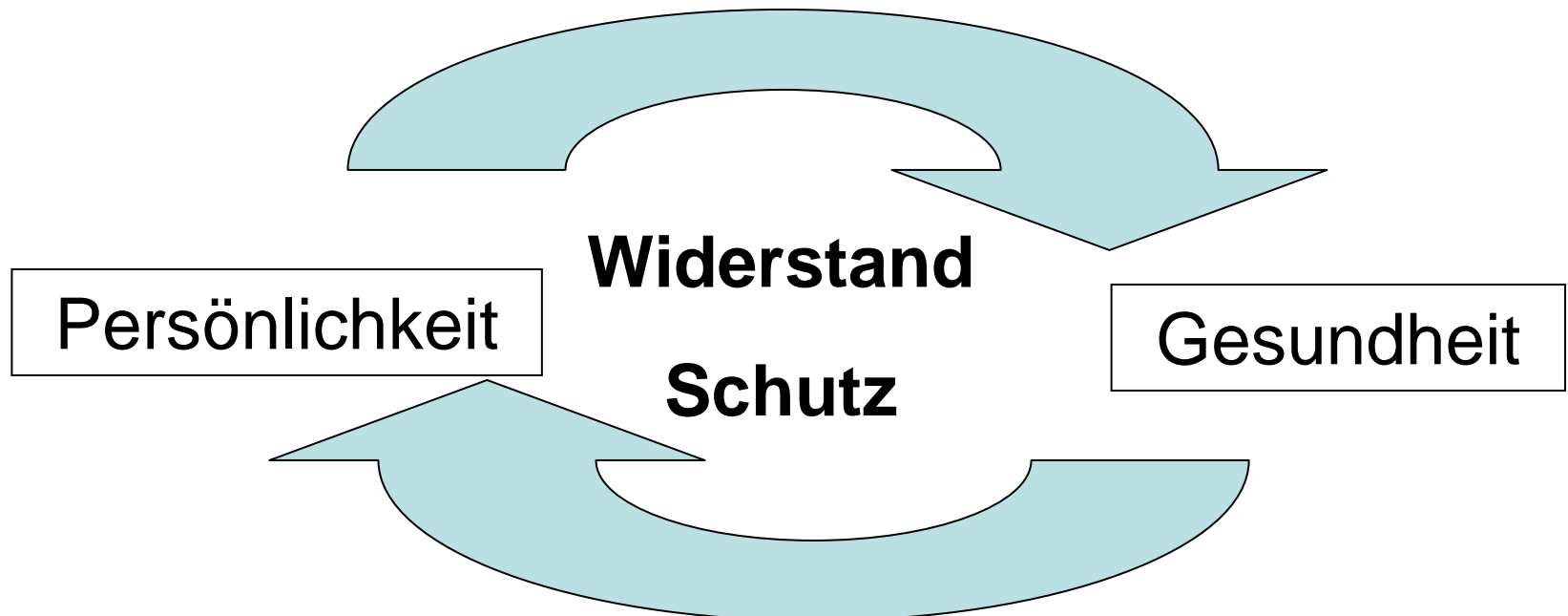
Offenes System, das sensitiv ist für Einflüsse des Kontexts und Sozialisationserfahrungen

Persönlichkeit im Alter

- Persönlichkeitskonzepte: The Big Five
- Persönlichkeitsentwicklung:
 - Interindividuelle Unterschiede und Veränderungen
 - Ursachen interindividueller Unterschiede
- **Persönlichkeit im Alter**
 - Vorhersage von Sterblichkeit
- Zusammenfassung und Ausblick




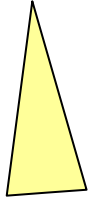
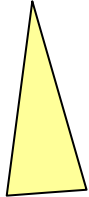
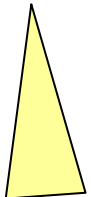
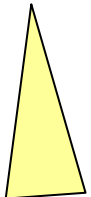
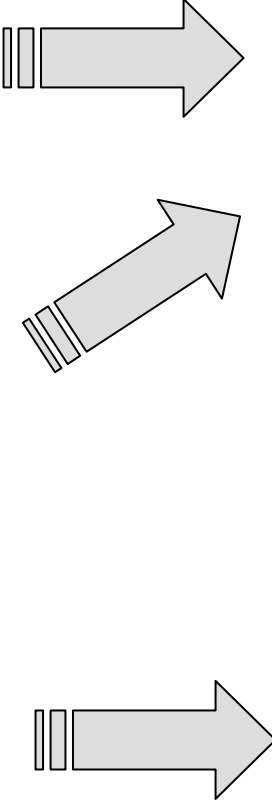
Persönlichkeit und Gesundheit

Zusammenhang zwischen
Persönlichkeitseigenschaften und
Sterbewahrscheinlichkeit



Vorhersage der Sterblichkeit

Kindheit + höheres Alter

- Offenheit 
 - Impulsivität 
 - Extraversion 
 - Neurotizismus 
 - Negativer Affekt 
 - Optimismus 
 - Kontrollgefühl 
- 

Geringere
Lebens-
erwartung

Höhere
Lebens-
erwartung

Veränderung und Sterberisiko

- 1) Veränderung von Persönlichkeitseigenschaften
- 2) Hohe Neurotizismus -> geringe Lebenserwartung

Sterberisiko??

Potential von Persönlichkeitseigenschaften
für die Vorhersage der individuellen
Lebenserwartung

Persönlichkeit im Alter

- Persönlichkeitskonzepte: The Big Five
- Persönlichkeitsentwicklung:
 - Interindividuelle Unterschiede und Veränderungen
 - Ursachen interindividueller Unterschiede
- Persönlichkeit im Alter
 - Vorhersage von Sterblichkeit
- **Zusammenfassung und Ausblick**

Zusammenfassung

- Persönlichkeitseigenschaften sind nicht so stabil wie lange Zeit gedacht
- Sie umfassen stabile aber auch dynamische Elemente
- Große Bedeutung bei der Beeinflussung von Gesundheit und Krankheit (z.B. Rehabilitation)
- Persönlichkeit als Ressource zur Bewältigung von Entwicklungsaufgaben
- Hohes Potential bei der Vorhersage der Lebenserwartung

Ausblick

- Untersuchung weiterer potentieller Vorhersagefaktoren
- Berücksichtigung von Umweltfaktoren und biologischen Gegebenheiten
- Untersuchung von Abhängigkeiten in den Veränderungen
- Alleiniger Effekt des Ausmaßes der Veränderung, unabhängig von der Richtung
- Parallelen zu Erkenntnissen im Bereich der kognitiven Leistungsfähigkeit
- Entwicklung von Reha-Programmen

Zukunftsvision?

Zukünftiger Anstieg der Lebenserwartung
durch die Entwicklung von
Trainingsprogrammen zur gezielten
Beeinflussung von
Persönlichkeitseigenschaften

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**