FERIEN-PROGRAMM

Montag, 13.02. - Donnerstag, 05.04.2012

Teilnahmeberechtigt sind die **Inhaber der Kurstickets für das Wintersemester 11/12**. Die Kurse enden in den Semesterferien spätestens um 21.00 Uhr. Samstags und Sonntags bleiben die Hallen des Zentrums geschlossen. Auf Samstags/Sonntagskurse ausgestellte Tickets können Sie sich direkt bei der Pfortenkontrolle auf einen anderen Wochentag umschreiben lassen.
Restplätze können online gebucht werden unter http://www.uni-frankfurt.de/hochschulsport/
(Achtung: für das Ferienprogramm gelten die hier aufgeführten Kurszeiten! Kleinere Diskrepanzen zu den im Buchungssystem genannten Zeiten sind möglich).
Veranstaltungsende in den Schulturnhallen: **30.3.2012**

Aerobic und Body-Conditioning

Mo.	18.30 - 19.30 Uhr	Halle 7	BBP	(Krauspe)
Di.	19.00 - 20.00 Uhr	Halle 4	TBC	(Turhanova)
Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 4	Tae-Box	(Albrecht/Schaar)
Do.	19.30 - 20.30 Uhr	Halle 7	BBP	(Afflerbach)
Fr.	19.00 - 20.00 Uhr	Halle 4	TBC	(Afflerbach)

Allgemeine Gymnastik (auch Betriebssport)

Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	Halle 4	(Volk)

Allwetterlauf

Fr.	17.00 - 20.00 Uhr	Sportplatz	(Steitz)

Aquarobic

Di.	20.00 - 21.00 Uhr	Schwimmhalle	(Klöß)
Do.	18.30 - 19.30 Uhr	Schwimmhalle	(Volk)

Badminton

Do.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 1	(Koch)

Ballett / Modern Dance

Mi.	16.00 - 17.15 Uhr	Halle 7	Balett Anfänger	(Denana, M.)
Mi.	17.15 - 18.30 Uhr	Halle 7	Ballett Mittelstufe	(Denana, M.)
Mi.	18.30 - 19.45 Uhr	Halle 7	Ballett Fortg.	(Denana, M.)
Mi.	19.45 - 21.00 Uhr	Halle 7	Modern Dance	(Denana, M.)

Basketball

Mo.	18.30 - 19.45 Uhr	Halle 2	BB I	(Ahmad)
Mo.	19.45 - 21.00 Uhr	Halle 2	BB II	(Ahmad)
Di.	18.45 - 20.00 Uhr	Halle 2	BB III	(Ahmad)
Mi.	18.15 - 19.45 Uhr	Halle 2	BB für Frauen	(Ahmad)
Do.	18.30 - 19.45 Uhr	Halle 2	BB II	(Ahmad)

Freies Spielen: (Aufsicht: Ahmad)

Di.	20.00 - 21.00 Uhr	Halle 2
Mi.	19.45 - 21.00 Uhr	Halle 2
Do.	19.45 - 21.00 Uhr	Halle 2

Boxen

Do.	18.00 - 19.30 Uhr	Halle 7		(Hansen)

Box-Konditionstraining

Fr.	18.00 - 19.00 Uhr	Halle 4		(Berhane)

Capoeira

Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	Beckmann-Schule		(Cacic)
Fr.	19.00 - 21.00 Uhr	Frh.-vom-Stein-Schule		(Cacic)

Einradfahren

Mi.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 1		(Mager)

Fechten

Do.	17.30 - 19.30 Uhr	Halle 6	Anf. / Fortg.	(Polack)

Fitness-Circuit

Di.	19.00 - 20.30 Uhr	Halle 3		(Gey)
Mi.	17.00 - 18.15 Uhr	Halle 3		(Santa Cruz)

Fitnesstraining an Geräten **(Kraftraum-Karte des gültigen Wochentages erforderlich!)**

Mo.	17.00 - 19.00 Uhr	Halle 5		(Lohse)
Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 5		(Lohse/ Hedayat)
Di	17.00 - 19.00 Uhr	Halle 5		(Lohse)
Di.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 5		(Lohse)
Mi.	17.00 - 19.00 Uhr	Halle 5		(Lohse)
Mi.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 5		(Hurth)
Do.	17.00 - 19.00 Uhr	Halle 5		(ten Brink)
Do.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 5		(Hedayat)
Fr.	17.00 - 19.00 Uhr	Halle 5		(Hedayat)
Fr.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 5		(Hedayat)

Fußball

Frauen-Fußball

Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 1/b		(Welzenbach)

Freies Spielen (ohne Übungsleiter)

Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2	(Männl. Hochschulangehörige über 40 Jahre)	
Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 1/b		
Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	Bettina-Schule		

Futsal-Uni-Mannschaft

Mo.	16.45 - 18.30 Uhr	Halle 1		(Kniller)

Gerätturnen

Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3	Fortg. u. Wettkampf	(Poppe)
Mi.	18.15 - 19.45 Uhr	Halle 3	Fortg. u. Wettkampf	(Wolf)
Do.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3	Turnen für alle	(Hieger)

Gesellschaftstanz

Fr.	18.00 - 19.00 Uhr	Halle 2	Fg.	(Spies/ Fischbach)
Fr.	19.00 - 20.00 Uhr	Halle 2	Anf.	(Spies)

Handball

Mo.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 1	(Bainczyk)

Hip Hop

Mi.	20.00 - 21.00 Uhr	Halle 4	(Engelhard)

Inlineskaterhockey

Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 1	(Spieß)

Inlineskating

Do.	17.00 - 19.00 Uhr	Halle 3	(Hurth)

Irish-Set-Dance

Mo.	20.00 - 22.00 Uhr	Studierendenhaus, Festsaal	(Heß)

Jonglieren u. Akrobatik

Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 1/a	(Brühmann)

Judo

Mi.	17.30 - 19.30 Uhr	Ludwig-Börne-Schule	Anf.	(Schönberger)
Do.	19.30 - 21.30 Uhr	Ludwig-Börne-Schule	Fg.	(Schönberger)

Ju Jutsu

Di.	18.30 - 21.00 Uhr	Halle 7	(Kastl)
Fr.	18.00 - 21.00 Uhr	Halle 7	(Kastl)

Kajak-Schwimmbadtraining

Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Schwimmhalle	(Herz/Schmittner)

Karate

Di.	18.00 - 19.30 Uhr	Halle 6	Anfänger	(Kulesza)
Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 6	Mittelst. + Fortg.	(Kulesza)
Do.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 6	Alle Gruppen	(Hemann)

Kick-Thaiboxen

Do.	16.30 - 18.00 Uhr	Halle 7	(Varentsov)

Kung Fu / Pentjak Silat

Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 7	(Cramer)

Leichtathletik

Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	Sportplatz/Katakombe	(Sagerer-Schlockermann)

Power Gym

Mo.	18.30 - 19.30 Uhr	Halle 1	(Fröbe)
Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Halle 1	(Afflerbach)
Mi.	18.30 - 19.30 Uhr	Halle 1	(Mingram)
Do.	18.30 - 19.30 Uhr	Halle 1	(Turhanova)
Fr.	18.30 - 19.30 Uhr	Halle 1	(N.N.)

Rückenfit

Mo.	18.00 - 19.30 Uhr	Halle 4	(Volk)
Do.	18.00 - 19.30 Uhr	Halle 4	(Klein)
Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	Halle 3	(Nikolas)

Salsa, Merengue, Bachata

Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 3	(Kayembe)

SCHWIMMEN / Wasserball

Individuelles Schwimmtraining

Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	Schwimmhalle	(Friedrich)
Di.	19.00 - 20.00 Uhr	Schwimmhalle	(Jamshidian)
Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Schwimmhalle	(Friedrich)

Schwimmen für Anfänger

Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Schwimmhalle	(Jamshidian)
Fr.	18.00 - 19.00 Uhr	Schwimmhalle	(Jamshidian)

Schwimmen für Fortgeschrittene

Mo.	20.00 - 21.00 Uhr	Schwimmhalle	(Friedrich)
Mi.	20.00 - 21.00 Uhr	Schwimmhalle	(Friedrich)

Kraul, Rückenkraul

Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Schwimmhalle	(Jamshidian)

Kinderschwimmen

Mo.	17.00 – 17.45 Uhr	Schwimmhalle	4-- 6 J.	(Missalla)
Mo.	17.45 – 18.30 Uhr	Schwimmhalle	7– 9 J.	(Missalla)

Rettungsschwimmen

Do.	19.30 - 21.00 Uhr	Schwimmhalle	(Wunderlich)

Wasserball

Di.	17.00 - 19.00 Uhr	Schwimmhalle	(Luh)

Uni 3 - Schwimmen u. Wassergymnastik

Do.	17.15 - 18.15 Uhr	Schwimmhalle	(Volk)

Swing und Boogie Woogie

Fr.	20.00 - 21.00 Uhr	Halle 4	(Wess)

Tischtennis (mit Anleitung)

Mo.	18.00 - 21.00 Uhr	Anna-Schmidt-Schule	(Cocchiararo)
Do.	18.30 - 20.15 Uhr	Halle TUS Hausen	(Schmitt)

Trampolinspringen

Fr.	16.00 - 18.00 Uhr	Halle 2		(Sotele)

Volleyball - mit Anleitung

Mi.	17.30 - 19.00 Uhr	Goethe-Schule	I	(Albrand)
Mi.	19.00 - 20.30 Uhr	Goethe-Schule	II	(Albrand)
Mi.	19.45 - 21.00 Uhr	Halle 3	III	(Brach)

Volleyball - freies Spielen

Mo.	17.00 - 18.45 Uhr	Halle 3	I + II
Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 1a / 1b	II + III
Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Bonifatius ~	VB und andere Spiele

Yoga

Mo.	17.00 - 18.15 Uhr	Halle 7	(Kim)
Mo.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 7	(Hammerschick)
Di.	08.30 - 10.00 Uhr	Halle 7	(Kringstadt)
Di.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 4	(Kim)
Di.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 4	(Kim)
Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 4	(Kim)

Betriebssportgruppen

Allg. Gym. Frauen	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	H 4	(Volk)
ZfH	Di.	17.00 - 18.15 Uhr	H 1	
IfS	Di.	17.00 - 18.45 Uhr	H 2	
Pers./Liegensch./Techn.Abt.	Mi.	17.00 - 18.15 Uhr	H 2	(Schneider-Grell)
Hess. Baumanagement	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	H 1a	(Krischer)
Studentenwerk	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	H 1b	
Präsidialabteilung	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	H 2	
Juristen	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	H 1a	
Sem. Rechtsgeschichte	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	H 3	
Politikwissenschaft	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	BETTINA-SCHULE	
Mathematik	Di.	20.30 - 22.00 Uhr	BETTINA-SCHULE	
Inst. f. pharm. Chemie	Mi.	20.30 - 22.00 Uhr	BETTINA-SCHULE	
Wirtschaftswissenschaften	Mo.	20.30 - 22.00 Uhr	GOETHE-SCHULE	
Medizin/Innere Medizin	Do.	19.00 - 20.30 Uhr	GOETHE-SCHULE	
Inst. F. Schulpädagogik	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	BONIFATIUS-SCHULE	
FB 3	Di.	20.30 - 22.00 Uhr	WÖHLERSCHULE	

gez. Dr. Krischer

Änderungen vorbehalten!

Gesamtaufsicht

1. Woche	Montag	13.02.	Lohse
	Dienstag	14.02.	Lohse
	Mittwoch	15.02.	Lohse/ Hurth
	Donnerstag	16.02.	Hurth/
	Freitag	17.02.	
2. Woche	Montag	20.02.	
	Dienstag	21.02.	Lohse
	Mittwoch	22.02.	Lohse/ Hurth
	Donnerstag	23.02.	Hurth/
	Freitag	24.02.	
3. Woche	Montag	27.02.	Lohse
	Dienstag	28.02.	Lohse
	Mittwoch	29.02.	Hurth
	Donnerstag	1.03.	Hurth/
	Freitag	2.03.	
4. Woche	Montag	5.03.	Lohse
	Dienstag	6.03.	Lohse
	Mittwoch	7.03.	Hurth/ Lohse
	Donnerstag	8.03.	Hurth/
	Freitag	9.03.	
5. Woche	Montag	12.03.	Lohse
	Dienstag	13.03.	Lohse
	Mittwoch	14.03.	Lohse
	Donnerstag	15.03.	
	Freitag	16.03.	
6. Woche	Montag	19.03.	Lohse
	Dienstag	20.03.	Lohse
	Mittwoch	21.03.	Lohse
	Donnerstag	22.03.	
	Freitag	23.03.	
7. Woche	Montag	26.03.	Lohse
	Dienstag	27.03.	Lohse
	Mittwoch	28.03.	Lohse/ Hurth
	Donnerstag	29.03.	Hurth/
	Freitag	30.03.	
8. Woche	Montag	2.04.	
	Dienstag	3.04.	
	Mittwoch	4.04.	Hurth
	Donnerstag	5.04.	Hurth/ Lohse
	Kar-Freitag	*8.04.*	*Feiertag*