

Titel:	<u>„Ernährung“</u>	
Zielgruppe:	Hauptschule Jahrgangsstufe 7-9	
Zeitraumen:	Vormittag (regulär 9.00 Uhr bis ca. 12.30 Uhr)	
Hinweise:	Teilnehmerbeschränkung 20 - 25 Schüler/-innen	Kostenbeitrag 5 € pro Schüler/ -in
Kurzbeschreibung und Schwerpunkte:	<p>Jeden Tag verlangt unser Körper nach einer gewissen Menge Nahrung. Sie liefert Energie zum Leben und gleichzeitig die Baustoffe für unseren Körper. Energie gewinnen wir aus den Nährstoffen; das sind Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette. Außerdem benötigen wir Vitamine, Mineralstoffe, sowie Ballaststoffe und natürlich Wasser.</p> <p>Der Thementag bietet den Schülern die Möglichkeit zu erforschen, welche Bestandteile unsere Lebensmittel überhaupt zu den Kohlenhydraten, Fetten oder Eiweißen zählen. Diese werden von den Schülern selbst in verschiedenen Experimenten genauer untersucht und erarbeitet.</p>	
Schlagworte:	<ul style="list-style-type: none"> • Bestandteile des Zuckers • Zuckernachweis – die Fehling-Probe • Casein: Alles Käse?! – Untersuchung von Milch • Koagulation von Eiklar durch Hitze, Säure, Alkohol und Schwermetalle – Denaturierung von Eiweiß • Untersuchung von Milch • Fett als Energielieferant 	
Experimente:	<ul style="list-style-type: none"> • Karamell – Zuckerkulör – Zuckerkohle • Nachweis von Zucker • Nachweise von Zucker in verschiedenen Lebensmitteln • Wirkung von Säuren auf Milch • Nachweis von Eiweiß in der Milch • Nachweis von Zucker in der Milch • Koagulation von Eiklar durch Hitze, Säure, Alkohol und Schwermetalle • Eine Nuss im Feuer 	
Lehrplanbezug:	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Hauptschule:</i> <ul style="list-style-type: none"> 9.5. Entstehung von Biomasse: <ul style="list-style-type: none"> 1. Kohlenstoff als Grundbestandteil pflanzlicher und tierischer Substanz 4. Zucker, Stärke, Cellulose als Beispiele für Molekülverbindungen 9.8 Weitere Naturstoffe: <ul style="list-style-type: none"> 1. Kohlenhydrate, 5. Eiweiße: Bausteine des Lebens 6. Fette, Öle, Fettsäuren 10.3. Ernährung <ul style="list-style-type: none"> 1. Kohlenhydrate 2. Eiweiße 3. Fette und Öle 	
Vorbereitung in der Schule:		
Nachbereitung in der Schule:	Empfehlungen werden am Thementag gegeben.	