

Mentoring 2016

Mentoring – Training – Networking

Das Programm

Ziel von SciMento-hessenweit ist es, Doktorandinnen in ihrer Karriereentwicklung zu unterstützen, um so langfristig den Anteil an Frauen in der Wissenschaft, dem wissenschaftsnahen Bereich und der Wirtschaft zu erhöhen. Neben dem zweijährigen Mentoring bietet das Programm gezielte Trainings und Netzwerkveranstaltungen, um den eigenen Karriere-weg aktiv zu entwickeln. SciMento-hessenweit wird von allen hessischen Universitäten und Hochschulen für angewandte Wissenschaften getragen.

Das Mentoring-Instrument

Das Mentoring erfolgt gleichzeitig auf zwei Ebenen. Aus 4-5 Doktorandinnen wird eine Mentee-Gruppe gebildet, die sich monatlich trifft und austauscht (Peer-Mentoring). Zusätzlich wird die Gruppe in vierteljährlichen Abständen von einem/einer Professor_in als Mentor_in begleitet.

Das Mentoring-Rahmenprogramm

Das Mentoring wird von einem Rahmenprogramm begleitet. Dazu gehören:

- *Startworkshop* der Mentee-Gruppe mit einer Einführung in das Gruppen- und Peer-Mentoring
- *Auftaktveranstaltung* mit Erarbeitung der Mentoringziele und einem erstem Treffen mit der Mentorin
- *Gruppen-Coaching* zur Erhöhung der Effektivität der Mentee-Gruppentreffen
- *Halbzeitreflexion* zur Reflexion des ersten von zwei Jahren
- *Abschlussveranstaltung* mit Verleihung der Mentoring-Zertifikate

Die Mentees

Teilnahmeberechtigt sind Doktorandinnen aller hessischen Universitäten und Hochschulen für Angewandten Wissenschaften sowie kooperierende wissenschaftliche Einrichtungen. Voraussetzung für die Teilnahme an SciMento-hessenweit ist, dass Sie an einer aktiven Karriereentwicklung interessiert sind, offene Fragen sowie eine große Motivation zum Austausch, dem Ausbau Ihrer Fähigkeiten und zur Selbstreflexion mitbringen.

Die Mentor_innen

Mentor_innen bei SciMento sind Professor_innen, die Ihre Erfahrungen und Einsichten offen und engagiert an junge Wissenschaftler_innen weitergeben. Es wird darauf geachtet, dass der/die Mentor_in einer Gruppe von Mentees stets an einer anderen Universität arbeitet als ihre/seine Mentees. Dadurch sind Neutralität und Offenheit in der Gruppe gewährleistet. Die Mentorinnen und Mentoren von SciMento kommen aus ganz Deutschland.

Training und Networking

Begleitend zum Mentoring-Prozess bietet SciMento den Mentees eine Reihe qualitativ hochwertiger Workshops, die vor dem Hintergrund genderspezifischer Unterschiede in der Arbeitswelt konzipiert wurden. Das Workshop-Programm umfasst karriererelevante Themen, wie „Speaking in Public for Women“, „Selbstmarketing für Frauen“, „Erfolgreich Leiten und Führen“. Zudem bietet SciMento eine hervorragende Plattform für intensives Networking. Sie kommen auf unseren Netzwerk-Veranstaltungen in Kontakt mit Frauen in Führungspositionen aus Forschung und Wirtschaft.

Das SciMento Netzwerk

Doktorandinnen und Postdocs aus Hessen, die Interesse an SciMento haben, jedoch nicht am Mentoring teilnehmen wollen oder können, laden wir ein, dem SciMento-Netzwerk beizutreten. Das Netzwerk ist auch offen für promovierte Frauen aus der Wirtschaft. Unser SciMento-Netzwerk bietet Ihnen Vernetzung und Austausch mit Frauen aus der Wissenschaft und Wirtschaft sowie Zugang zu unserem Workshop-Angebot.

Bewerbung

Für den Mentoring-Jahrgang 2016 können Sie sich online auf der SciMento-Webseite www.scimento.de bewerben.

Bewerbungsfrist ist der 31.Mai 2016.

Mentoring 2016

Mentoring – Training – Networking

Programme

The aim of *SciMento-hessenweit* is to support female doctoral candidates in their career development with the long-term goal of attempting to increase the relative number of females in science, in science-associated professions, as well as in business and economy. Our two-year mentoring programme is supplemented with specific courses and workshops to improve general skills and networking potentials. *SciMento-hessenweit* is endorsed and financed by the Hessian universities and universities of applied sciences.

Mentoring Concept

Mentee groups consist of 4–5 doctoral candidates meeting monthly (peer mentoring); quarterly meetings with mentoring professors (groupmentoring).

Mentoring Support / Activities

- Start-up workshop of mentee groups (elaborating the concept of group and peer mentoring)
- Opening Event (determining specific mentoring goals, needs, requirements) and Meeting the mentor
- Group coaching (improving the effectiveness of mentee group meetings)
- Mid-term-evaluation, Progress analysis after the first of the two-year programme
- Concluding Celebration (mentoring certificates)

Mentees

Entitled participants are all female doctoral candidates of Hessian universities and universities for applied sciences, as well as cooperating scientific institutions. Requirements are a personal interest in active career development, a strong motivation for interpersonal exchange and networking, the desire to expand personal skills, and the potential for self-reflection.

Mentors

The mentors engaged in the *SciMento* programme are professors from all over Germany who are willing to openly share their experience and insights with young scientists. Mentors are assigned from universities other than where the mentees are enrolled, with the intent to assure neutrality and openness.

Training / Networking

SciMento provides high-quality workshops where gender-specific nuances, as applying in the professional environment, are specifically taken into account. Workshops include: "Speaking in Public for Women", "Self-Marketing of Women", "Successful Leadership and Guidance". *SciMento* also offers a platform for excellent networking opportunities. For our networking events we invite women in leadership positions from all fields of science and business.

SciMento Network

We encourage doctoral candidates and postdocs, who may not be able to actively participate in the mentoring programme, to become members of *SciMento Network* – also open for women from the field of business and economy. Our network provides opportunities for exchange among women in science and business along with access to our workshops.

Applications

Please send in your application for the 2016 mentoring programme to www.scimento.de by May 31, 2016.