

Erfahrungsbericht PJ

England, Shrewsbury

Royal Shrewsbury Hospital

Allgemeinchirurgie (colorektale Chirurgie)

Juli-August 2017

Beworben habe ich mich 5-6 Monate vorher. Elective Students werden nur während den Sommermonaten angenommen.

100 Pfund Gebühr bei Registration, zu zahlen erst nachdem man ein Angebot angenommen hat.

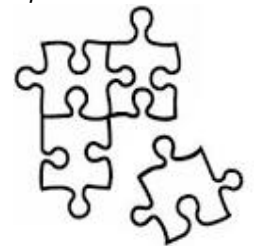
Man braucht ein Zertifikat zu den Englischkenntnissen (IELTS). Ansonsten Empfehlungsschreiben von der Heimatuni, Polizeiliches Führungszeugnis. Man muss Gesundheitsfragebogen zu Impfungen... ausfüllen, sowie zwei Dokumente zu Schweigepflicht und Ethik.

Wenn man alle Dokumente ausfüllt und einreicht, geht alles reibungslos.

Man kann sich auch für das Royal Princess Hospital in Telford entscheiden. Wie ich es mitbekommen habe ist Shrewsbury aber die bessere Wahl.

Organisation

z.B. an was muss ich im Vorfeld denken? Was muss ich mit wem im Vorfeld erledigen, wann und wo? Auswahl der Institution, Kontakte, Telefonnummern, Visum, Gesundheit, Kosten (Ausbildungsgebühren, Flug, Unterkunft ...), Sicherheit, Sprache...



Die Bewerbung habe ich an health.electives@keele.ac.uk gesendet.

Der zuständige Undergraduate Officer am Royal Shrewsbury Hospital ist Frau Carol Roberts Carol.Roberts@sath.nhs.uk

Eine einfache und schnelle Kommunikation ist per Mail möglich.

Hier der Link zur Seite der Keele Medical School. Das ist die Uni über die dieses Elective abgewickelt wird.

<https://www.keele.ac.uk/medicine/medicalelectiveplacementsnon-keelestudents/>

Links & Adressen

z.B. welche Internet-Links und welche Adressen sollte man unbedingt kennen, welche waren besonders hilfreich?



Mit dem Flugzeug nach Manchester oder Birmingham und dann mit dem Zug nach Shrewsbury. Oder mit dem Auto über die Fähre oder Eurotunnel.

In Shrewsbury gibt es einige Buslinien, die auch zum Krankenhaus fahren. Mit einem

Anreise

Fahrrad ist man aber viel flexibler, und schneller im Town Centre, welcher 30-40 min zu Fuß vom Krankenhaus entfernt ist.

z.B. was ist die beste Zeit, wie komme ich hin, wie erreiche ich meine Unterkunft, wie bewege ich mich am besten in der Stadt?



Es gibt zahlreiche Zimmer in 4er WGs und 4er Reihenhäusern auf dem Gelände des Krankenhauses zu mieten. Die Vermietung wird aber extern über eine Firma namens Rooftop Housing Ltd. geregelt. Die Zimmer sind in ordentlichem Zustand und in verschiedenen Größen zu haben. Bettdecke und Kissen müssen selbst mitgebracht werden. Kosten etwa 400-550 Pfund pro Monat. Sehr flexibler Einzug und Auszug/Kündigung möglich. Man muss keinen vollen Monat bezahlen, wenn man vor Monatsende auszieht.

<https://www.rooftopgroup.org/>

Accommodation Officer in Shrewsbury ist Rachel Jones, bei ihr meldet man sich um zu buchen.

rachel.jones@rooftopgroup.org

0044 800 0421 800 – (Ext.)153

Unterkunft

z.B. wie finde ich eine Unterkunft, an wen muss ich mich vor Ort wenden? Was sollte ich mitnehmen?



Shrewsbury liegt im County Shropshire nahe an der Grenze zu Wales. Die Stadt hat sehr viele erhaltene mittelalterliche Fachwerkhäuser. Eine Einkaufsstraße mit 3 Einkaufszentren, einige Kirchen zu bestaunen, gute Auswahl an Pubs. Der River Severn schlängelt sich um die Innenstadt und besonders im riesigen Quarry Park lässt es sich gut entspannen. Im Süden gibt es 20 km die Shropshire Hills, die sehr gut mit der Bahn zu erreichen sind und wunderbare Ausflugsziele zum Wandern, Rennradfahren und Mountainbiken darstellen.

In die umliegenden Großstädte Birmingham, Manchester und Liverpool kommt man auch sehr gut mit der Bahn.

Für alle anderen größeren Ausflüge (wunderbare Landschaft in Wales) braucht man ein Auto. Empfehlenswert sind: Lake Vyrnwy, Barmouth, Mount Snowdon...

Land & Leute

z.B. spezielle Eigenheiten des Landes, Freizeitgestaltung Essen und Trinken, etc.





England hat eine ähnlich hohe Qualität in Diagnostik und Therapie wie Deutschland. Dennoch gib es einige Unterschiede in der Stationsführung (6 Bett Zimmer) und auch in der Ausbildung der Assistenzärzte.

Arbeitszeit: Start zwischen 8 und 9 Uhr, je nachdem wo man gerade ist.

Fachliches

z.B. was habe ich

<p>Nachmittags bis 16-17 Uhr. Man kann aber auch schon früher gehen, wenn man möchte.</p>	<p><i>mit wem gemacht? Wie waren meine fachlichen Eindrücke? Wurden meine Kurse anerkannt, etc.</i></p> 
<p>Das Krankenhaus und die Unterkunft liegen im Westen von Shrewsbury. Zum Town Centre braucht man zu Fuß 30-40 min. Es gibt zwar auch einen Bus, kostet aber 4 Pfund pro Tag und fährt abends nur bis 21 Uhr. Mit Fahrrad ist es sehr viel angenehmer öfters in die Stadt zu fahren.</p> <p>Man muss sich jeden Vor- und Nachmittag seine Anwesenheit mit einer Unterschrift eines Arztes bescheinigen lassen.</p>	<p>Negatives</p> <p><i>z.B. was hat nicht gut geklappt, womit hatte ich zu kämpfen, was wäre besser gelaufen, wenn ich anders darauf vorbereitet gewesen wäre?</i></p> 
<p>Ich war im Team 1 und Team 2 der colorektalen Chirurgie. Alle Assistenzärzte und auch die Consultants waren nett und sehr oft bereit die Fälle zu erklären.</p> <p>Ich war ziemlich frei in der Gestaltung meines Tagesablaufs und konnte in die Sprechstunde (outpatient clinics), in den OP, zu den Interventionen (Endoskopie) oder einfach auf die Station gehen und dort bei der Visite und der Stationsarbeit mitmachen. So konnte ich vieles sehen und auch in andere Gebiete wie die vaskuläre Chirurgie reinschauen (sehr empfehlenswert!)</p> <p>Es gibt einen „Doctors Mess Room“ in dem sich vor allem die Assistenzärzte zum Mittagessen und Kaffeetrinken treffen. Dort kann man sich kostenlos Kaffee, Tee und Toast machen. Es gibt dort viele Couches zum Entspannen und einen Tischtennistisch. Hier kommt man sehr leicht mit Assistenzärzten aus allen Abteilungen ins Gespräch.</p> <p>Man kann den (kleinen, aber solide ausgestatteten) Fitnessraum des Krankenhauses kostenlos rund um die Uhr nutzen.</p> <p>Man bekommt beim nächstgelegenen Supermarkt 10% Rabatt, wenn man den ID Badge vom Krankenhaus vorzeigt.</p> <p>Insgesamt sehr empfehlenswert. Ich hatte sowohl im als auch außerhalb des Krankenhauses eine abwechslungsreiche, interessante und gute Zeit!</p>	<p>Positives</p> <p><i>z.B. was hat mir besonders gut gefallen, welche Erfahrung möchte ich unbedingt teilen, was möchte ich anderen mitgeben?</i></p> 