

Famulaturbericht

Indonesien, Bali, Denpasar

Sanglah General Hospital

Gynäkologie

Januar/Februar 2015

Mail an Kadek Sri: bonbiyuabian@gmail.com

Bewerbung um eine „Elective Study“, Wunsch-Zeitraum nennen und anmerken, in welchen Fachbereich (Department) man gerne möchte
Für 5 Wochen Praktikum haben wir ca 400€ an das Krankenhaus bezahlt, der Flug hat zwischen 700 und 800€ gekostet.

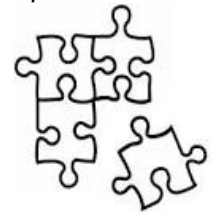
Man bekommt einen Letter of Acceptance, da steht, was man alles vorab per Mail zusenden soll

Mit diesem Letter of Acceptance schreibt man an die indonesische Botschaft in Berlin und bittet um ein Empfehlungsschreiben.

Im Anschluss muss man sich um das Visum kümmern.

Wir haben uns gegen Hep A, Tollwut, Typhus und Meningokokken impfen lassen. Am besten man lässt sich beim Tropenmediziner beraten.

Organisation
z.B. an was muss ich im Vorfeld denken? Was muss ich mit wem im Vorfeld erledigen, wann und wo?
Auswahl der Institution, Kontakte, Telefonnummern, Visum, Gesundheit, Kosten (Ausbildungsgebühren, Flug, Unterkunft ...), Sicherheit, Sprache...



Wir waren in der Regenzeit auf Bali, also im Januar und Februar. Es ist trotzdem die ganze Zeit tropisch heiß und ein Regenschauer mit Wind tut echt gut. Es regnet nicht regelmäßig aber wenn, dann kann es auch mal 3-4 Stunden heftig schütten. Deshalb immer ein Regencap dabei haben. Die bekommt man auf Bali an jeder Ecke.

Die Regenzeit als Reisezeit ist sehr empfehlenswert, vor allem weil die Insel dann nicht so touristenüberflutet ist. Man bekommt überall problemlos Unterkünfte und die zumeist günstiger, weil man sich ja in der „low season“ befindet.

Am besten man leiht sich vor Ort einen Scooter (40-60€ mtl.). Wenn man den Verkehr am Anfang sieht, kann man sich beim besten Willen nicht vorstellen, wie man das bewältigen soll. Aber die Übung macht den Meister. Wichtig ist, sich einen internationalen Führerschein ausstellen zu lassen. Die Polizei ist sehr korrupt und knöpft den Touris gerne Geld ab.

Anreise
z.B. was ist die beste Zeit, wie komme ich hin, wie erreiche ich meine Unterkunft, wie bewege ich mich am besten in der Stadt?



Die Unterkunft muss man sich selbst organisieren. Da empfehle ich

Airbnb.com. In einer größeren Gruppe empfiehlt es sich, eine ganze Villa zu mieten. Je länger die Mietdauer, desto besser lässt sich der Preis verhandeln. Englisch kommt man gut zurecht. Ein paar Brocken indonesisch lernen lohnt sich. Vor allem, weil man dann auf den Märkten ein bisschen verhandeln kann ;)

Unterkunft
z.B. wie finde ich eine Unterkunft, an wen muss ich mich vor Ort wenden? Was sollte ich mitnehmen?



Die Menschen sind alle sehr hilfsbereit und freundlich. Man gewöhnt sich daran, dass man von allen Seiten ständig angequatscht wird.

Bali hat einiges zu bieten: sehr unterschiedliche Strände, viele Tempel, Berglandschaft, Stadtleben.... Man kann surfen, schnorcheln, tauchen, wandern und einfach die Seele baumeln lassen.

Essen und Trinken sind sehr günstig. Am besten alles mal durchprobieren.

Land & Leute
z.B. spezielle Eigenheiten des Landes, Freizeitgestaltung Essen und Trinken, etc.



Wir durften überall zuschauen und wenn man die Ärzte anspricht, erklären sie auch gerne was. Jeden Morgen haben wir dem Morning Report beigewohnt.

Fachlich hat die Klinik schon einiges zu bieten, die Patienten kommen teilweise sogar von anderen Inseln. Wenn man jedoch genauer hinschaut, sieht man schon, dass die Standards bei weitem nicht so hoch sind wie bei uns.

Fachliches
z.B. was habe ich mit wem gemacht? Wie waren meine fachlichen Eindrücke? Wurden meine Kurse anerkannt, etc.



Die korrupte Polizei, die immer einen Weg findet, Geld zu machen.

Negatives
z.B. *was hat nicht gut geklappt, womit hatte ich zu kämpfen, was wäre besser gelaufen, wenn ich anders darauf vorbereitet gewesen wäre?*



Die Ansprechpartner für das Praktikum vor Ort. Man bekommt sogar eine kleine Power Point Präsentation zur Einführung ;)
Die überaus freundliche Mentalität der Balinesen.
Der Surfkurs.

Positives
z.B. *was hat mir besonders gut gefallen, welche Erfahrung möchte ich unbedingt teilen, was möchte ich anderen mitgeben?*

