**Bewertungsbogen SSP Turnen Praxis (Frauen)**

Name: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Vorname\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Matrikelnummer: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Stg:  **\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gerät****Kür** | **Elemente** | **SW** | **Bemerkungen** | **Pkt** |
|  |  **SW Ges.:** |  |  **Ausf:****.** **Ges.:** |  |
|  |  |
|  | **Sprünge** | **SW** | **Bemerkungen** | **Ausf**. | **Ges**. |
| **Sprung****Kür o.****Pflicht** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ges.**: |  |

**C1: Handstand stehen:**  Zusatzpunkte Leistungsverbesserung: ……….

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pkt | 0,5 | 1 | 1,5 | 2 | 2,5 | 3 | 3,5 | 4 | 4,5 | 5 |
| Sekunden | 1 | 2 | 4 | 6 | 8 | 11 | 15 | 20 | 25 | 30 |

**C2: Handstand gehen:**  Zusatzpunkte Leistungsverbesserung: ……….

Frauen

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pkt | 0,5 | 1 | 1,5 | 2 | 2,5 | 3 | 3,5 | 4 | 4,5 | 5 |
| Meter | 1,5 | 3 | 4,5 | 6 | 7,5 | 9 | 10,5 | 12 | 13,5 | 15 |

**C3: Handstand drehen:** Zusatzpunkte Leistungsverbesserung: ……….

Frauen

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pkt | 0,5 | 1 | 1,5 | 2 | 2,5 | 3 | 3,5 | 4 | 4,5 | 5 |
| LAD | 0,5 | 1 | 1,5 | 2 | 2,5 | 3 | 4,5 | 4,5 | 5 | 6 |

**A1 Pflicht (15%): Gerät: ………………….. : …………..**

**A2 Kür (25%): Gerät: ………………….. : …………..**

**B Wintertanztraum (30%): …………...**

**C Handstand (30%): ………. (C1: …… C2: …… C3:………)**

 Datum S. Löchner **Gesamt Praxis: ....……...**