

# ZFH ONLINE-KURSE VIA SKYPE

## SO GEHT´S:



- Du meldest dich über deinen privaten Account / auf deinem privaten PC bei Skype an und trittst dort mit der Kursleitung in Kontakt. Diesen bekommst Du in der jeweiligen Buchungsbestätigung.
- Die Kursleitung erstellt pro Sportkurs eine eigene Skypegruppe, die sie zum Kurstermin anruft. Bitte rufe die Kursleitung nicht vorher an! Du nimmst den Anruf entgegen und siehst/hörst sie dann per Video.
- Wenn du anonym bleiben möchtest, kannst du dich bei Skype natürlich auch unter einem Kürzel/Pseudonym anmelden.
- Wenn du aber die Kommunikation mit anderen wünschst, kannst du dich auch per Mikro dazu schalten, Kommentare in den Kurs geben und so mit allen verbunden sein. Es empfiehlt sich aber zu Beginn des Kurses zunächst Ton und Kamera auszuschalten.
- Wenn du eine Rückmeldung zu deiner Ausführung wünschst, kannst du auch deine Kamera angeschaltet lassen, ansonsten kannst du diese auch über das Kamerasymbol ausschalten.
- Außer einer Matte, einem Handtuch, normaler Sportbekleidung und deinem PC / Tablet / Handy brauchst du zu Hause nichts. Die Videokonferenzen funktionieren ganz unkompliziert und schnell zugänglich für alle.