

Unterweisung zu den Kontakt- und Hygieneregeln und den damit verbundenen Verhaltensregeln für die Teilnahme an Sport-Kursen des ZfH 2020



Die nachfolgenden Regelungen gelten jeweils für die Dauer der Kurslaufzeit und werden einmalig bestätigt und unterschrieben. Bei jeder Kursteilnahme erneuert sich die Bestätigung dieser Regeln mit Betreten des Geländes der Goethe Universität Frankfurt automatisch.

1. Aufklärung und Informationspflicht

Mit ihrer Anmeldung bestätigen alle Teilnehmenden die zur Kenntnisnahme und Einhaltung der in folgenden Aufgeführten Kontakt- und Hygieneregeln am Sportcampus Ginnheim

- Eine Teilnahme ist nur in gesundem Zustand ohne Krankheitssymptome erlaubt. Bei Krankheitssymptomen sollen sofort die notwendigen Maßnahmen eingeleitet werden (siehe Hinweise des RKI!).
- Die Teilnehmenden bestätigen durch ihre Unterschrift, dass für mindestens zwei Wochen vor der Teilnahme an einem Kurstermin kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand.
- Um eine mögliche Infektionskette nachverfolgen zu können, werden alle Teilnehmenden ausnahmslos namentlich dokumentiert.
- Der Einlass in die Sportstätten erfolgt durch Zugangskontrollen.
- Personen, die ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf bei COVID-19 haben (Risikogruppen), wird in eigenem Interesse empfohlen, enge Kontakte soweit wie möglich zu vermeiden und nicht an größeren Veranstaltungen teilzunehmen.
Wenn sie auf freiwilliger Basis teilnehmen möchten, dann dürfen sie das, müssen ihre Freiwilligkeit und Kenntnis über das erhöhte Risiko jedoch schriftlich bestätigen.
- Die Teilnehmenden bestätigen durch ihre Unterschrift, das Zentrum für Hochschulsport umgehend schriftlich zu informieren, sofern sie innerhalb von zwei Wochen nach Besuch eines Kurses ein bestätigter Fall oder Verdachtsfall einer Covid-19 Infektion sind.

2. Abstandsregelungen

- Bei allen Aktivitäten gilt grundsätzlich ein Abstand von mindestens 2 Metern. Dies gilt sowohl für die Kursdurchführung als auch vor und nach dem Kurs (angepasste Begrüßungsrituale: kein Händeschütteln und Umarmen oder „Abklatschen“!).
- Es werden keine Partnerübungen mit Körperkontakt durchgeführt. Auch Hilfestellungen u.Ä. unterbleiben.
- Die Sportstätte ist direkt nach dem Kurs zu verlassen. Ein längeres Verweilen vor und nach dem Kurs ist untersagt.

3. Hygieneregeln einhalten

- Häufiges Händewaschen mindestens dreißig Sekunden lang mit Seife und ~~heißem~~ warmem Wasser. Berühren Sie Ihr Gesicht nicht mit den Händen.
- Husten/Niesen in die Armbeuge.
- Eigenes Handtuch/Matte mitbringen und verwenden. Aktuell wird kein Material zur Verfügung gestellt.

4. Umkleiden und Duschen

- Dusch- und Umkleidebereiche sind geschlossen und nicht zugänglich. Bitte bereits in Sportkleidung zum Sport kommen!

5. Sportartspezifische Regeln werden jeweils durch den Übungsleitenden kommuniziert. Den Aufforderungen des Übungsleiters/ der Übungsleiterin ist Folge zu leisten.

Die erforderlichen Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung von Covid-19 habe ich gelesen und akzeptiere die Verhaltensregeln.

Ich bestätige, dass meine Daten im Falle eines Infektionsauftretens in dem von mir gebuchten Kurs an die zuständigen Stellen zur Nachverfolgung der Infektionsketten weitergeleitet werden dürfen.

Name: _____

Adresse: _____

Kurs/Kurs-Nr./Datum/Uhrzeit: _____

Tel: _____

Unterschrift: _____

(Pflichtangaben, jedes Feld ist auszufüllen!)