Suche nach **Coach / Trainer/in** für meinen Neffen

Die Ausgangssituation:

Der Junge ist 18 Jahre alt, aktuell in der 12. Klasse und übergewichtig. Er verbringt viel Zeit vor dem Computer, bewegt sich zu wenig, ernährt sich falsch und so weiter – das bekannte Szenario.

Ich (die Tante) suche eine/n Studenten/Studentin, der sich zutraut den Jungen zu motivieren in Richtung eines gesünderen Lebensstils. Optimal wäre eine Anregung zu mehr und richtiger Bewegung / Sport sowie Motivation hinsichtlich einer (dauerhaft) gesünderen Ernährung.

Er ist sehr lieb und freundlich und im Alltag unkompliziert. Ich erhoffe mir eine positivere Reaktion von ihm auf einem jüngeren Menschen, der seiner Altersgruppe näher steht als ich.

Wie das im Detail funktionieren könnte, müsste man gemeinsam überlegen. Ich würde mich sehr freuen, wenn sich jemand meldet für ein erstes Gespräch, natürlich auch mit Vorstellungen zur Bezahlung.

Es freut sich die besorgte Tante auf Kontakt unter: [Neffen.Fit@gmx.de](mailto:Neffen.Fit@gmx.de)