

Mach Dich bereit für den nächsten Schritt: Karriereplanung für Postdocs inner- und außerhalb der Wissenschaft

Workshopleitung



PD Dr. Angelina Topan

Institut für
Personalentwicklung und
Coaching, Freiburg

- Habilitierte Politologin und Diplom-Volkswirtin
- zertifizierte Trainerin und Coach.

Arbeitsgebiete:

- Führungskräfte training
- Coaching
- Personalentwicklung.

Ziel

Die Postdoc-Zeit ist entscheidend für den nächsten Karriereschritt:

Sie sind bereits auf dem Sprungbrett und wollen konkret die nächsten Schritte planen oder sind ambivalent – „bleibe ich oder gehe ich?“ – und wollen sich hierfür Reflexionszeit zur Entscheidungshilfe gönnen.

Sie sind sich unklar darüber, wo Ihre Stärken liegen und wie Sie diese gezielter beruflich nutzen und ausbauen können. Sie haben hier nun die Möglichkeit, in einem 2-stündigen Einzelcoaching online Ihr individuelles Karriereanliegen zu bearbeiten.

Mögliche Themen für die Einzelcoachings können sein:

- Entscheidungshilfen an die Hand bekommen: gehen oder bleiben?
- Screening der „hard facts“, Entwicklung eines Profils für die weitere akademische Karriere
- Netzwerkstrategien für einen wissenschaftlichen sowie außerwissenschaftlichen Bereich entwickeln
- Ideen entwickeln, für welche Branchen das eigene Profil geeignet ist
- Entwicklungsziele setzen und nächste Schritte konkret planen
- Strategien entwickeln, den Sprung in die außerakademische Berufswelt zu machen
- konkrete Stellenanzeigen mit dem eigenen Kompetenzprofil abgleichen (Entwürfe von Anschreiben und CV können hierzu mitgebracht werden)
- Plan B entwickeln
- Gespräche mit Vorgesetzten bezüglich Karrierefragen vorbereiten
- An der Work-Life Balance arbeiten

Methodik

Es liegt ein systemisch-lösungsorientierter Coachingansatz zugrunde.

Im Vorfeld werden die Anliegen für die Einzelcoachings schriftlich geklärt, um die Zeit in der Einzelberatung optimal nutzen zu können.

Die Termine werden vorab über Doodle vergeben. Die Zeitslots sind an den unten genannten Tagen von **8-10 Uhr und von 10.15 Uhr – 12.15 Uhr**

Organizational Information

Sprache	Deutsch
Zielgruppe	Postdocs aller Fachbereiche
Datum	Dienstag-Freitag, 24.-27. November 2020 2-stündige Einzelcoachings. Die Termine werden vorab über Doodle vergeben.
Anmeldung	Für die Registrierung klicken Sie bitte hier