

Mit klarer Stimme: Ein Stimmtraining für den souveränen und überzeugenden Auftritt

Workshopleitung



Heike Hofmann

körper&sprache, Köln

Germanistin (MA) und Theaterregisseurin. Seit 2001 ist sie als Körpersprache- und Präsentations-trainerin/Coach in Wissenschaftsorganisations-, Wirtschaftsunternehmen sowie in der Kommunalpolitik tätig. Stimmarbeit ist ein wesentlicher Bestandteil ihrer Präsentationsseminare. Sie legt hierbei den Schwerpunkt auf das Erleben des eigenen Stimmpotentials, der Erfahrung der Stimme als Ausdrucksmittel und ihrer Nutzung für einen stimmigen Auftritt.

Ziel

Ziel ist der stimmige Auftritt, so dass Person, Stimme und Inhalt souverän und überzeugend zur Geltung kommen und die Stimme auch über längere Sprechphasen kraftvoll bleibt.

Beschreibung

Indem die Stimme einen Eindruck von der Befindlichkeit, der Persönlichkeit und den Motiven der*s Redenden gibt, vermittelt sie viel mehr als den bloßen Inhalt des Gesagten. Die Qualität des Stimmklangs und ihre Modulationsfähigkeit entscheiden u.a. über ihre Lebendigkeit und Überzeugungsfähigkeit. Aus der Beschäftigung mit der eigenen Stimme erwächst der Mut, sich der Stimme als Ausdrucksmittel zu bedienen und die eigenen Möglichkeiten zu erkunden.

Ihr Körper ist dabei Ihr größter Unterstützer, denn schon minimale Veränderungen der Körperhaltung haben einen positiven Einfluss auf Resonanz und Volumen oder auf eine evtl. Anfälligkeit für Heiserkeit.

Methodik

- Atem-, Stimm-, und körpersprachliche Übungen
- Arbeit an einem selbstgewählten Textausschnitt
- Kurzpräsentation und Feedback
- Gender- und Diversity-Aspekte werden konsequent miteinbezogen und eine gendergerechte Sprache angewendet.

Die 45-minütigen Online-Einzelgespräche finden an einem der beiden Workshoptage zwischen 9:00 und 12.30 Uhr statt. Die Terminvergabe erfolgt nach Anmeldebestätigung über Doodle.

Voraussetzung

- Um individuell und punktgenau arbeiten zu können, bitte ich um die Zusendung Ihres Anliegens an workshops@grade.uni-frankfurt.de bis zum **10. November 2020**.
- Bitte bringen Sie einen Textausschnitt (5-8 Zeilen) zum Einzelgespräch mit. Das Genre ist dabei offen, von Märchen bis Dissertation ist alles möglich. Wichtig ist dabei: Der Text gefällt Ihnen.
- Sie erhalten im Vorfeld einfache Warm-ups für Ihre Stimme, so dass Sie mit schon angewärmter Stimme die Ihnen im Einzelsetting zur Verfügung stehende Zeit voll nutzen können.
- Sie erhalten auf Sie abgestimmte Übungen, die Sie im Alltag umsetzen können.

Organizational Information

Sprache	Deutsch
Zielgruppe	Promovierende in allen Phasen der Promotion und Postdocs aller Fachbereiche
Datum	Dienstag-Mittwoch, 17.-18. November 2020 45-minütiger Einzeltermin zwischen 9.00 und 12:30 Uhr. Vergabe vorab über Doodle
Anmeldung	Für die Registrierung klicken Sie bitte hier