

Yes, I can!

Selbstbewusst und wirkungsvoll agieren im System Wissenschaft

Ziel

Sie lernen im Online-Kurs persönlichkeits- und feldbezogene Selbstführungsstrategien konzeptionell und in praxisbezogenen Übungen kennen, um im soziokulturellen System Wissenschaft erfolgreich agieren zu können.

Beschreibung

Im Kurs begeben wir uns mit ethnologischem Blick auf eine Forschungsreise, um die faszinierende Wissenschaftswelt des „Homo Academicus“ (Bourdieu) mit ihren Ritualen und Spielregeln besser zu verstehen und um über eine Verstehensdistanz neue Handlungsmöglichkeiten für typische Anforderungen zu gewinnen.

Um wichtige Situationen (Konferenz, Disputation) und Beziehungen (Supervisor, Leiter) im „System Wissenschaft“ erfolgreich zu meistern, ist von essenzieller Bedeutung, die Spielregeln und damit die Logik des Feldes der Wissenschaft bzw. der eigenen Disziplin zu verstehen, bewusst, kritisch und eigenmächtig Spielräume wahrzunehmen, zu erweitern und konstruktiv darin zu agieren.

Methoden und Strategien des Self-Empowerment in Arbeitskontexten werden vermittelt und trainiert, damit Sie in herausfordernden Situationen selbstbewusst und wirkungsvoll agieren können. So entwickeln Sie ein positives und realistisches Mindset, in dem Sie Gestalter*in und nicht nur Spielball Ihres Wissenschaftslebens sind. Praxisbezogene Kursinhalte sind unter anderem:

- Spielregeln, Tabus und symbolische Macht in den Wissenschaften
- Selbstwirksamkeit, Willens- und Motivationspsychologie
- Selbstzentrierung, Resilienz und persönliches Grenzenmanagement
- Embodiment als hypnosystemischer Zugang zu inneren (persönlichen) und sozialen Ressourcen
- Das innere Team: Selbstführung von Persönlichkeitsanteilen in herausfordernden Situationen
- Persönliche Werte, Authentizität und innere Stärke im Wissenschaftssystem

Methodik

Methoden des ganzheitlichen und (hypno-)systemischen Coachings (Embodiment, Imagination u.a.), der existenziellen, humanistischen und positiven Psychologie; kulturanalytische Ansätze zur Förderung flexibler habitueller Handlungskompetenzen; Inputs; praxisbezogene Übungen und kollegiale Gruppenarbeiten.

Voraussetzung

Bereitschaft zum Einbringen eigener Erfahrungen in der Wissenschaftswelt sowie zur Selbstreflexion und Weiterentwicklung persönlicher Verhaltensmuster.

Organizational Information

Sprache	Deutsch
Zielgruppe	Promovierende in allen Phasen der Promotion und Postdocs aller Fachbereiche
Datum	Montag, 26. Oktober 2020, 10:00 – 12:00 Montag, 9. November 2020, 10:00 – 12:00 Montag, 23. November 2020, 10:00 – 12:00
Anmeldung	Für die Registrierung klicken Sie bitte hier

Workshopleitung



Dr. Matthias Rudlof

www.dr-matthias-rudlof.de

- Diplom-Psychologe, Systemischer Coach (SG), Ganzheitlicher Coach/AMW und systemischer Organisationsberater
- Er bietet Coaching, Beratung und Weiterbildung für Menschen in Wissenschaft, Wirtschaft, Sozial- und Kulturorganisationen.

Schwerpunktthemen:

- Produktive Selbstführung
- Innere Stärke und Systembewusstsein in der Wissensarbeit
- Lebendige Wissenskommunikation mit Charisma
- Berufung und Lebenkarriere
- Führung von Wissensarbeiter*innen und Wissenskultur
- Erfolgsfaktor Diversity in Teams und Lernenden Organisationen.