



**Mentoring Hessen**  
Frauen in Wissenschaft und Wirtschaft

---

# Netzwerken für mehr Sichtbarkeit! Praxisbeispiel: Mentoring Hessen

---

# Mentoring Hessen

---

- Verbundprojekt der 11 hessischen Universitäten und Hochschulen für Angewandte Wissenschaften
- Förderallianz: 11 Unternehmen, 3 Forschungsverbände, 1 Ministerium
- Flexibles Karriereförderprogramm von der MINT-Studentin bis zur Professorin oder Führungskraft
- Größtes Mentoring-Projekt in der europäischen Hochschullandschaft
- Best-Practice-Modell für gleichstellungsorientierte Nachwuchsförderung



# Förderallianz



# Ziele

---

- **Entscheidungsfindung** angesichts vielfältiger Karrierewege in und außerhalb der Wissenschaft
- Sichtbarmachung von weiblichen **Vorbildern**, vor allem in den MINT-Fächern
- Praxisnahe **Vorbereitung** auf das Berufsleben
- **Empowerment** von Frauen für alle Karriereschritte
- Verbesserung der **Durchlässigkeit** zwischen Karrieren in Wissenschaft und Wirtschaft
- Wege zur **Professur** an Hochschulen für Angewandte Wissenschaften



# Mitglieder im Netzwerk

---

- >**1100** Studentinnen der MINT-Fächer
- >**700** Doktorandinnen, Postdocs, Habilitandinnen etc.
- >**800** MentorInnen aus Wirtschaft, Wissenschaft, Verwaltung

## **Karriere-Netzwerk mit über 2600 Frauen**

von der Studentin bis zur Professorin bzw. Führungskraft

**287 Mentoring-Tandems pro Jahr in den 4 Förderlinien**



# Mentoring-Förderlinien

## Ziele

- ≡ Studentinnen, Doktorandinnen, Postdocs und angehende Professorinnen in ihrer Karriereentwicklung fördern
- ≡ Frauen praxisnah auf den Berufseinstieg und auf Karriereschritte vorbereiten, besonders in den MINT-Fächern
- ≡ Frauenanteil in attraktiven Fach- und Führungspositionen in Wissenschaft und Wirtschaft erhöhen

## Mentoring-Förderlinien

### ProCareer.MINT

#### Studentinnen der MINT-Fächer

Orientierung und Begleitung in Übergangsphasen zu Master, Promotion und Berufseinstieg

#### Mentorinnen

erfolgreiche Frauen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung

### ProCareer.Doc

#### Doktorandinnen und frühe Postdocs aller Fächer

Orientierung und Begleitung bei der Karriereentwicklung und beim Berufsübergang

#### Mentorinnen

erfolgreiche Frauen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung

### ProAcademia

#### Postdocs & fortgeschrittene Doktorandinnen mit Karriereziel Wissenschaft

Förderung auf dem Karriereweg in der Wissenschaft oder außeruniversitären Forschung

#### MentorInnen

ProfessorInnen aus Wissenschaft und Forschung

### ProProfessur

#### Fortgeschrittene Postdocs, Habilitandinnen, Privatdozentinnen

Übergang zur Professur an Universitäten und Hochschulen für Angewandte Wissenschaften

#### MentorInnen

ProfessorInnen aus Wissenschaft und Forschung

**Training und Networking** für alle Zielgruppen



# Networkingangebote

---

- Mentoring Hessen meets.....
- Karrieregespräche
- Netzwerkveranstaltung  
(Vortrag, „Vernetzen will gelernt sein“)
- Networking-Abende für Mentorinnen
- Kollegiale Beratungsgruppen
- Regionale Stammtische (Rhein-Main, Nordhessen)



# Was ist Netzwerken?

---

Der proaktive Aufbau und die Pflege von privaten und beruflichen Kontakten. Personen oder auch Institutionen, die in Beziehung stehen und sich unterstützen, helfen oder kooperieren.





# Warum Netzwerken?

---

- Konkrete Ziele verfolgen
- Ressourcen nutzen
- Neuen Input erhalten
- Wichtige Informationen austauschen
- Zu einer Gruppe gehören
- Sichtbar werden
- Masse aufbauen / Stärke zeigen
- Gleichgesinnte finden
- Persönliche und soziale Kontakte sind wichtig
- Eigene Meinungen und Vorstellungen reflektieren
- ...

*Für die berufliche Entwicklung, Einsatz für eine Sache, Zufriedenheit spüren, ...*



# Ziele der Mentees

**Wie treffe ich die richtigen Entscheidung?**

**Welche beruflichen Möglichkeiten habe ich?**

**Was ist für mich der richtige Weg?**

**Wie kann ich meine Karriere strategisch planen?**

**Wie knüpfe ich berufsrelevante Kontakte?**

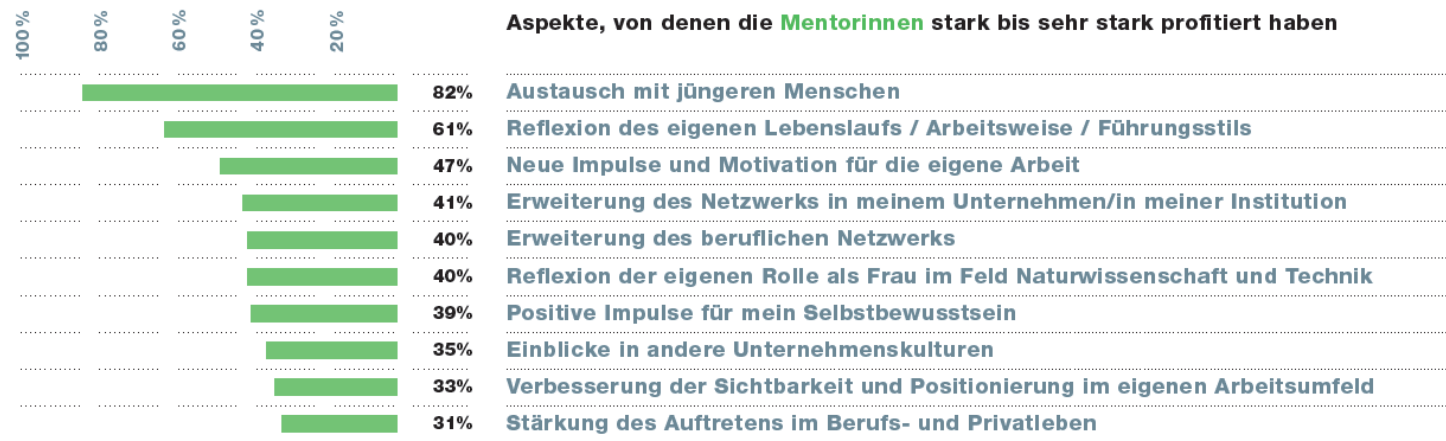
**Was sind meine Stärken?**

**Wie kann ich meine Ziele erreichen?**

**Was kommt nach dem Studium bzw. der Promotion?**



# Nutzen der Teilnehmerinnen



# Nutzen für kooperierende Unternehmen

---

- **Zugang** zu hochqualifizierten weiblichen Nachwuchskräften mit dem Schwerpunkt auf MINT
- Präsenz und Sichtbarkeit als **attraktiver Arbeitgeber**
- Effiziente **Personalentwicklung** für Mitarbeiterinnen
- **Bindung** hochqualifizierter und motivierter Mitarbeiterinnen
- Wissenstransfer und **Vernetzung** mit Hochschulen
- **Imagegewinn** durch Engagement für Chancengleichheit und Diversity



# Nutzen von Netzwerken

---

- Kooperation bedeutet Gewinn für alle Beteiligte
- Unterstützen bei Problemlösungen
- Großer Pool an Wissen und Erfahrungen
- Gesellschaftliche, politische, wirtschaftliche Teilhabe
- Ermöglichen Reflexion und soziales Lernen
- Sind karrierefördernd
- Sichtbar sein / wahrgenommen werden
- Einfluss nehmen



# Wie Netzwerken?

---

- Geben und Nehmen sind im Gleichgewicht
- Kooperation statt Konkurrenz
- Nehmen Sie sich selbst ernst und wichtig
- Beziehungen aufbauen
- Gemeinsamkeiten finden
- Eigene Ziele vorher formulieren
- Sich zeigen / sichtbar werden
- Aktiv erzählen (nicht nur zuhören)
- Ich brauche X und biete Y – Marktplatz
- Freundlich / authentisch / wertschätzend
- ...



# Fazit

---

Netzwerken ist etwas Tolles!

Das Netzwerk kommt nicht alleine zu mir! Ich muss es suchen, erweitern und pflegen, wenn ich selbst vom Netzwerk profitieren will.

Raus aus der Komfortzone – gerade der Aufbau kostet Zeit und manchmal Überwindung.

Gehe niemals aus einem Raum, ohne dass mindestens eine Person weiß, was dich beschäftigt.



---

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

