

Von: adas-bounces@dlist.server.uni-frankfurt.de <adas-bounces@dlist.server.uni-frankfurt.de> im Auftrag von Gebler-Lauer, Iris <Gebler-Lauer@em.uni-frankfurt.de>

Gesendet: Mittwoch, 20. Januar 2021 13:09

An: AdAs@dlist.uni-frankfurt.de

Betreff: [Adas] Online-Qualifizierungsangebote

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir im Gleichstellungsbüro wünschen Ihnen allen noch ein gutes neues Jahr – bleiben Sie gesund, gelassen und humorvoll!

Auch in 2021 wird es eine Vielzahl von (Online-)Qualifizierungsangeboten des Gleichstellungsbüros für Sie geben, hier bekommen Sie einen Überblick über die Veranstaltungen des ersten Quartals 2021. Weitere sind in Planung, darüber werden wir wieder zeitnah informieren. Aber jetzt – schauen Sie rein in die neuen Angebote und melden Sie sich gerne gleich an:

Kollegiale Beratung für ATM

15. Februar, 26. April, 05. Juli, 04. Oktober und 13. Dezember 2021, 09:00-11:00 Uhr - veranstaltet vom Gleichstellungsbüro

Kollegiale Beratung meint einen strukturierten und moderierten Austausch in einer Kleingruppe von 4 bis 8 Kolleg*innen, die sich regelmäßig treffen. In der Gruppe helfen und beraten sich die Teilnehmer*innen wechselseitig, um gemeinsam individuelle Lösungen für berufliche Fragestellungen zu entwickeln. In 2021 steht dieses Angebot unter der Überschrift: „Ich als Frau* und ATM-Beschäftigte der GU – mein Jahr 2021 – Ziele, Wünsche & Erwartungen“. Ziel der Reihe ist es, über das Jahr Raum für Reflexion und Austausch zu bieten, um die eigene Entwicklung in Richtung eines selbstgewählten Ziels voranzubringen. Jeder der insgesamt 5 Termine hat ein Schwerpunktthema – mehr dazu finden Sie [hier](#).

Potenzialanalyse

09. März 2021, 08:30-13:00 Uhr - veranstaltet vom Gleichstellungsbüro

Mitarbeiter*innen aus Administration und Verwaltung der Universität sind ganz ähnlicher Weise von der Veränderungsdynamik betroffen, die das gesamte deutsche Hochschulsystem und eben auch die Goethe-Universität – nicht zuletzt durch die Corona-Krise – umtreibt. U.a. im Bereich des Wissenschaftsmanagements haben sich neue Berufsperspektiven entwickelt, die aber auch die Notwendigkeit der eigenen Weiterqualifizierung mit sich bringen, um gut auf zukünftige Veränderungen und neue Chancen – ggf. auch außerhalb des Universitätskontextes – vorbereitet zu sein. Die Potenzialanalyse hilft, sich der eigenen Stärken und Kompetenzen bewusst zu werden und die berufliche Entwicklungsplanung daran auszurichten. Mehr Infos finden Sie [hier](#).

Mehr Widerstandskraft im Alltag entwickeln- die 7 Schlüssel für Stabilität

11. März., 13. April. und 04. Mai 2021, jeweils 09:00-11:00 Uhr – veranstaltet vom Gleichstellungsbüro

Mehr Widerstandskraft im Alltag - wer wünscht sich das nicht? Gerade in Krisenzeiten kommt es mehr denn je darauf an, die eigenen Kräfte sinnvoll einzusetzen und sich zusätzliche Ressourcen zu eigen zu machen. Resilienz - unsere innere Widerstandskraft - ist dabei nicht angeboren, sondern kann gelernt und verbessert werden. Wie - das erfahren Sie in diesem 3teiligen Online-Workshop. Mehr dazu finden Sie [hier](#).

Erfolgreich(er) netzwerken

03. Mai 2021, 08:30-13:00 Uhr - veranstaltet vom Gleichstellungsbüro

Netzwerke sind ein wichtiger Karrierefaktor - gerade auch für Frauen. Leistungen und Kompetenzen alleine reichen oft nicht aus, insbesondere wenn der persönliche Kontakt - wie zur Zeit - oft nicht möglich ist. Wichtig ist also, in angemessener Weise und gezielt auf sich und die eigenen Stärken aufmerksam zu machen - Networking hilft dabei. Denn: wer gut vernetzt ist - beruflich wie privat - hat bessere Chancen, die eigenen Ziele zu verwirklichen. In diesem Online-Workshop analysieren Sie Ihr vorhandenes Netzwerk und entwickeln eine Strategie für die Weiterentwicklung entsprechend Ihrer (beruflichen) Zielvorstellungen. Eine individuelle Vor- und Nachbereitung sorgen für eine gute Einstiegsbasis bzw. einen gelungenen Transfer. Mehr dazu finden Sie [hier](#).

Bei Rückfragen können Sie sich an Ulrike Schneider-Gladbach wenden, sie und Iris Gebler-Lauer nehmen auch gerne Ihre Anmeldung entgegen. Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen

Iris Gebler-Lauer

Sekretariat Gleichstellungsbüro
Koordination Netzwerk AdAs
Goethe-Universität Frankfurt | Campus Westend
IKB-Gebäude | Raum 1380 Eschersheimer Landstr. 121-123
60322 Frankfurt am Main | GERMANY
Telefon +49 (0)69 798 18698 | Fax +49 (0)69 798 76318698
E-Mail: gebler-lauer@em.uni-frankfurt.de