

Elementary

Advanced

Postdocs

Rhein-Main  
Universitäten

## Workshopleitung



**Dr. Sashima Läbe**  
Twenty One Skills, Köln

Sashima Läbe ist Mutter, Trainerin und Wissenschaftlerin.

Nach Promotion und Postdoc in den Geowissenschaften arbeitet sie bei Twenty One Skills als Expertin für Vereinbarkeit von Eltern- und Wissenschaft. Aus eigener Erfahrung weiß sie, wie herausfordernd es sein kann, die eigene berufliche Verwirklichung mit Kind(ern) zu meistern und setzt sich mit Begeisterung dafür ein, dass Eltern – bei aller Vereinbarkeit – sich auch selbst nicht aus dem Blick verlieren.

# Karriere MIT Kind! Die Herausforderung „Familie und Wissenschaft“ meistern

## Ziel

- Inhaltliche und theoretische Perspektiven zum Thema „Karriere MIT Kind“
- Entwicklung individueller Strategien für die Bewältigung der komplexen Herausforderung
- Planung konkreter Schritte für die nahe Zukunft

## Beschreibung

Parallel zur wissenschaftlichen Arbeit eine Familie zu gründen und als Familie zu leben, ist eine richtige Herausforderung und führt oft zu schwierigen Auseinandersetzungen mit Beruf und Familienleben gleichermaßen.

Gerade weil es viele strukturelle Hürden für „Familien-Wissenschaftler\*innen“ gibt, lohnt es sich sehr, sich mit den eigenen Strategien und erfolgreichen Modellen auseinanderzusetzen.

Dazu nutzen wir im Online -Workshop Methoden aus dem Life Design, Design Thinking, Resilienzforschung und Praxistipps.

## Methodik

- Inputs und Austausch zu hilfreichen „life-work-hacks“
- Ko-Kreation
- Beratung
- Visualisierung
- Vernetzung

## Voraussetzung

Computer / Smartphone mit Kamera und Mikrophon

## Organizational Information

Sprache	Deutsch
Zielgruppe	Promovierende in allen Phasen der Promotion und Postdocs aller Fachbereiche
Datum	Dienstag, 11. Mai 2021, 9:00 – 11:00 & 13:00 – 15:00
Anmeldung	<b>Für die Registrierung klicken Sie bitte hier</b>